

Service pôle Animation seniors du CCAS

Le service vous accueille au local des Poivre et Sel du lundi au vendredi de 14 h à 18 h et vous propose des activités ludiques et variées. Tél. 04 93 54 34 45.

jeudi 26 novembre: balade dans La Trinité de 10 h à midi, jeux divers, initiation au dessin et à la peinture;

vendredi 27 novembre: sortie du mois (sur inscription);

lundi 30 novembre: jeu de mémoire et chorale;

mardi 1^{er} décembre: gym et jeux divers;

mercredi 2 décembre: activité manuelle, création de décorations de Noël et chorale;

jeudi 3 décembre: initiation au dessin et à la peinture, jeux;

vendredi 4 décembre: jeux et répétition générale de la chorale;

lundi 7 décembre: atelier entretien de la mémoire avec une géronto-psychologue et chorale;

mardi 8 décembre: gym, activité manuelle et jeux divers;

mercredi 9 décembre: Noël sous le chapiteau avec la chorale;

jeudi 10 décembre: Noël sous le chapiteau avec la chorale;

vendredi 11 décembre: sortie journée libre à Vintimille (sur inscription);

lundi 14 décembre: moment de partage au clos des Oliviers avec la chorale;

mardi 15 décembre: soins esthétiques des mains, gym et jeux;

mercredi 16 décembre: loto spécial Noël et chorale;

jeudi 17 décembre: initiation au dessin et à la peinture, jeux;

vendredi 18 décembre: repas de Noël (sur inscription);

lundi 21 décembre: jeu de mémoire et chorale;

mardi 22 décembre: soins esthétiques des mains, gym et jeux;

mercredi 23 décembre: art floral spécial Noël (sur inscription).