

**Pôle Animation Seniors**

**Programme octobre 2021**

**04 93 54 34 45**

**CCAS 04 93 27 64 42**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **9h00 / 12h00** | **14h00 / 18h00** |
| Ven 1 |  | **Projection de film à la médiathèque** |
|  |  |  |
| Lun 4 |  | **Semaine bleue**  **« Les seniors prennent soin de notre ville »** |
| Mar 5 |  | **Semaine bleue**  **« Bien dans son corps »**  **Initiation à la gymnastique douce** |
| Mer 6 |  | **Semaine bleue**  **« Marche bleue »**  **Avec la participation des enfants de l’accueil de loisir**  **Préparation de « Pan bagna » et pique-nique au jardin Tagnati** |
| Ven 8 |  | **Semaine bleue**  **« Projection du reportage réalisé avec les enfants de l’accueil de loisir »** |
| **Dimanche**  **10** | **Semaine bleue** | **Pique-nique intergénérationnel**  **Au plateau de La Justice** |
| Lun 11 |  | **Atelier « remue-méninges »**  **Pour entretenir sa mémoire** |
| Mar 12 |  | **Gym collective avec Fanny sur RDV** |
| Mer 13 |  | **Jeu collectif du baccalauréat**  **Pour entretenir sa mémoire** |
| Ven 15 |  | **Sortie au restaurant**  **Sur inscription** |
|  |  |  |
| Lun 28 |  | **Atelier « remue-méninges »**  **Pour entretenir sa mémoire** |
| Mar 19 |  | **Gym collective avec Fanny sur RDV** |
| Mer 20 |  | **Art floral**  **Sur inscription** |
| Ven 22 |  | **Jeux collectifs divers** |
|  |  |  |
| Lun 25 |  | **Atelier « remue-méninges »**  **Pour entretenir sa mémoire** |
| Mar 26 |  | **Gym collective avec Fanny sur RDV** |
| Mer 27 |  | **Loto** |
| Ven 29 |  | **Sortie du mois**  **« A la rencontre de nos producteurs »**  **A Seillans / Fayence**  **Sur inscription** |