

PÔLE ANIMATION SENIORS

Programme janvier 2023 (sous réserve de modifications)

Lundi 02

Gym collective avec Fanny

Mardi 03 :

Activité peinture

Jeux divers de société

Mercredi 04 :

Atelier mémoire « chauffe-citron »

Jeux divers

Jeudi 05 :

16h / 17h30 Chorale

Vendredi 06 :

projection de film à la médiathèque

Lundi 09 :

gym collective avec Fanny

Mardi 10 :

Activité peinture

Jeux divers de société

Mercredi 11 :

**Journée intergénérationnelle avec les enfants
de l'accueil de loisir**

De 9h30 à 11h30 Confection de galettes des rois

Après-midi autour de jeux de société

Partage des galettes des rois

Jeudi 12 :

16h / 17h30 Chorale

Vendredi 13 :

Restaurant du mois

Possibilité de covoiturage

Sur inscription 04 93 54 34 45

Lundi 16 :

Gym collective avec Fanny

Mardi 17 :

Activité peinture / Jeux divers de société

Mercredi 18 :

Soins esthétiques des mains

Jeux divers de société

Jeudi 19 :

16h / 17h30 Chorale

Vendredi 20 :

Loto

Lundi 23 :

Gym collective avec Fanny

Mardi 24 :

Activité peinture

Jeux divers de société

Mercredi 25 :

Atelier cuisine de 9h30 à 14h00 **Sur inscription**

Rencontre intergénérationnelle avec les enfants
de l'accueil de loisir

Jeudi 26 :

16h / 17h30 Chorale

Vendredi 27 :

Sortie culturelle du mois

Sur inscription 04 93 54 34 45

Lundi 30 :

Gym collective avec Fanny

Mardi 31 :

Activité peinture

Jeux divers de société

Téléphone : 04 93 54 34 45 ou au CCAS 04 93 27 64 42

courriel : animation-3eme-age@villelt.fr



VILLE DE
LA TRINITÉ

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



@VilleLaTrinite



CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
LA TRINITÉ