

# PÔLE ANIMATION SENIORS

## Programme novembre 2022

**Mardi 1<sup>er</sup> :**

**Fermé**

**Mercredi 02 :**

activité peinture

Jeux divers

**Jeudi 03 :**

Chorale de 16h à 17h

**Vendredi 04 :**

Projection de film à la médiathèque

**Lundi 07 :**

gym collective avec Fanny

**Mardi 08 :**

Atelier mémoire « chauffe-citron »

Jeux divers

**Mercredi 09 :**

Activité peinture

Jeux divers

**Jeudi 10 :**

Chorale de 16h à 17h

**Vendredi 11 :**

**Fermé**

**Lundi 14 :**

Gym collective avec Fanny

**Mardi 15 :**

Atelier couture

Soins esthétiques des mains

Jeux divers

**Mercredi 16 :**

Activité cuisine de 9h30 à 14h00 **Sur inscription**

Atelier peinture de 14h30 à 16h30

**Jeudi 17 :**

Chorale de 16h à 17h

**Vendredi 18 :**

**restaurant du mois** **Sur inscription**

**Lundi 21 :**

Gym collective avec Fanny

**Mardi 22 :**

jeux « remu méninges » pour entretenir sa mémoire

**Mercredi 23 :**

activité peinture

Jeux divers

**Jeudi 24 :**

Chorale de 16h à 17h

**Vendredi 25 :**

**Sortie du mois**

**Déjeuner au lycée Paul Augier**

**Visite du parc Phoenix** **sur inscription**

**Lundi 28 :**

Gym collective avec Fanny

**Mardi 29 :**

Loto

**Mercredi 30 :**

Activité peinture

Jeux divers

Téléphone : 04 93 54 34 45 ou au CCAS 04 93 27 64 42

courriel : [animation-3eme-age@villelt.fr](mailto:animation-3eme-age@villelt.fr)