

Du 6/06
au
30/09
2023

🏠 Guichet Famille :

📍 12, rue de l'Hôtel de Ville
06340 La Trinité

☎ 04 93 27 64 10

✉ guichetfamille@villelt.fr

8h30 - 12h30 | 13h - 17h

🏠 Palais des Sports :

📍 2, rue Michéo
06340 La Trinité

☎ 04 92 00 72 90

8h30 - 12h | 13h - 17 h
le mercredi jusqu'à 18 h

BASSIN SAISONNIER

VILLE DE LA TRINITÉ

AQUAFITNESS ADULTES
AQUAFORME SENIORS – JARDIN AQUATIQUE
STAGES DE NATATION ET MULTI-ACTIVITÉS

Renseignements et inscriptions
auprès du Guichet famille
ou au Palais des sports de La Trinité



14m x 7m x 1,40m



bassin chauffé



AQUAFITNESS

L'aquafitness est une activité rythmée sur de la musique entraînante qui permet de sculpter et d'affiner sa silhouette.

Cours variés	Équipements
aquatraining	haltères
aquaboxing	planches
	frites

Public

À partir de 16 ans

Cours

Mardis : 18h15–19h du 6 juin au 26 sept 2023

Jeudis : 18h15–19h du 13 juillet au 31 août 2023

Durée : 45 mn

Tarifs

16 à 18 ans et étudiants 8 €/séance

ou 35 €/5 séances

Tout public 10 €/séance ou 40 €/5 séances

AQUAFORME

L'aquaforme propose des exercices variés qui grâce à l'action massante de l'eau améliore la circulation sanguine, renforce le système cardio-vasculaire et augmente la tonicité musculaire.

Équipements :

Gants et frites

Public

Seniors + 60 ans et adultes Sport Santé

Cours :

Samedis : 9h–9h45 du 10 juin au 30 sept 2023 (sauf le 15 juillet et 26 août)

Durée : 45 mn

Tarifs :

8 €/ séance - 35 €/5 séances

JARDIN AQUATIQUE

Séances de familiarisation du milieu aquatique afin de partager le plaisir de l'eau avec son enfant grâce à des parcours ludiques.

Public :

Enfants jusqu'à 6 ans - CP

Cours :

Samedis : 10h–12h du 10 juin au 30 sept 2023 (sauf le 15 juillet et 26 août)

Durée : 30 - 40 mn selon effectifs

Tarifs :

5 €/enfant

Avec un parent dans l'eau, possibilité du second parent dans l'eau selon effectifs

STAGE DE NATATION ET MULTI-ACTIVITÉS

Stage de 4 jours de 8h à 18h avec des cours de natation et des activités au gymnase.

Stage

Du 10 au 13 juillet (pré-inscription du 5 au 23 juin, réponse à partir du 26 juin)

Du 28 août au 1^{er} septembre (sauf mercredi)

Public

Enfants 6 – 9 ans (élémentaire)
priorité aux non nageurs

Accueil de 8h à 9h et de 17h à 18h

Tarifs

60 € le stage de 4 jours

Cours semi-collectifs, apprentissage de la natation (sur réservation)

2 à 3 enfants par cours (40 mn)

Tarifs

15 €/cours