

SEMAINE
BLEUE
2023
DU 2 AU 8 OCTOBRE

PROGRAMME COMPLET


VIEILLIR
ENSEMBLE,
UNE
CHANCE
À CULTIVER

TOUTES LES ACTIVITÉS
SONT GRATUITES

+ d'infos au
04 93 54 34 45
04 93 27 64 42

#LaTrinite Ville Solidaire

www.villedelatrinite.fr   



CULTIVER SON PATRIMOINE ET SA JEUNESSE

> DU LUNDI 2
AU DIMANCHE 8 OCTOBRE

Exposition photos à la médiathèque les 4 chemins retraçant une journée de partage entre les enfants de l'accueil de loisirs et les seniors de la commune au Domaine Lessatini.

CULTIVER SA FORME

LUNDI 2 OCTOBRE
> DE 13H30 À 17H00

Organisation d'un temps de sport adapté avec une éducatrice sportive spécialisée sous forme d'ateliers sportifs.

- Fléchettes
- Tir à l'arc
- Jeu des anneaux
- Panier basket
- Défis en équilibre

THÉ DANSANT ET CHANTANT !

MARDI 3 OCTOBRE
> DE 15H00 À 17H30

Rendez-vous à l'école de musique et des arts pour un moment convivial. Possibilité de venir accompagné. À partir de 15h00. Collation offerte.

CULTIVER, SE CULTIVER, SE RENCONTRER

MERCREDI 4 OCTOBRE
> DE 9H30 À 17H30

Journée intergénérationnelle autour de la création d'une fresque en peinture sur les éléments de la nature.

- 1^{er} groupe > 9h30 / 11h30
- Pique-nique intergénérationnel à l'eau vive > 12h / 13h30
- 2^e groupe > 14h00 / 16h00
- Goûter de clôture > 16h00 / 17h00

POUSSER LA CHANSONNETTE !

JEUDI 05 OCTOBRE
> DE 14H30 À 17H00

Rencontre entre les seniors de la commune et les résidents de l'EHPAD Le Clos les Oliviers.

La chorale du pôle animation seniors fera une représentation au profit des résidents de l'EHPAD.

LEUR MÉMOIRE EST NOTRE MÉMOIRE

VENDREDI 06 OCTOBRE
> 14H30 À 17H30

- Projection d'un film à la médiathèque en lien avec la thématique de la semaine bleue « Vieillir ensemble une chance à cultiver »
- Rencontre avec l'association Share Ami et présentation de leur programme.

Le programme «ShareAmi» a été développé au sein d'Oldyssey, une association qui valorise la place des personnes âgées dans la société et met en lumière les initiatives qui rapprochent les générations, en France et dans le monde.

C'est l'outil intergénérationnel entre les seniors francophones et les jeunes du monde entier qui souhaitent apprendre le français. L'objectif est de mettre en relation un senior français et un jeune qui souhaite apprendre ou maintenir son niveau de français.

De belles rencontres en perspective.

