



## VENDEDI 24

### Sortie du mois

Déjeuner au restaurant gastronomique du lycée hôtelier Paul Augier + visite libre au Parc Phoenix

**Renseignements et inscription au 04 93 54 34 45**



## LUNDI 27

**> 13h30 - 17h00 <**

Gym collective avec Fanny



## MARDI 28

**> 14h00 - 16h30 <**

Atelier peinture

**> 15h30 - 17h30 <**

Atelier couture

Jeux divers de société



## MERCREDI 29

**> 14h00 - 17h00 <**

**Thé dansant**



## JEUDI 30

**> 16h00 - 17h30 <**

Chorale



# PROGRAMME NOVEMBRE 2023

## PÔLE ANIMATION SENIORS

Fermé les mercredi 1<sup>er</sup>, jeudi 2, vendredi 3 et jeudi 9 novembre

## CONTACT :

TÉLÉPHONE :

**04 93 54 34 45 / 04 93 27 64 42**

COURRIEL :

**animation-3eme-age@villelt.fr**

ADRESSE :

**8, rue Antoine Scoffier**



VILLE DE

**LA TRINITÉ**

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



@VilleLaTrinite

[www.villedelatrinite.fr](http://www.villedelatrinite.fr)



### LUNDI 06

> 13h30 - 17h00 <

Gym collective avec Fanny



### VENDREDI 10

> 14h30 <

Projection de film  
à la médiathèque



### MERCREDI 15

> 14h00 - 17h30 <

Atelier mémoire  
jeux divers de société



### MARDI 21

> 14h00 - 16h30 <

Atelier peinture  
> 15h30 - 17h30 <  
Atelier manuel  
Jeux divers de société



### MARDI 07

> 14h00 - 16h30 <

Atelier peinture  
> 15h30 - 17h30 <  
Atelier manuel  
Jeux divers de société



### LUNDI 13

> 13h30 - 17h00 <

Gym collective avec Fanny



### JEUDI 16

> 16h00 - 17h30 <

Chorale



### MERCREDI 22

> 9h30 - 14h00 <

Atelier cuisine  
**Sur inscription 04 93 54 34 45**  
> 14h30 - 16h00 <  
Atelier de sophrologie  
**Sur inscription 04 93 54 34 45**  
> 14h00 - 17h30 <  
Chorale avec les enfants  
de l'accueil des loisirs



### MERCREDI 08

> 14h30 - 16h00 <

Fermé sauf pour l'atelier  
de sophrologie  
**Sur inscription 04 93 54 34 45**



### MARDI 14

> 14h00 - 16h30 <

Atelier peinture  
> 15h30 - 17h30 <  
Atelier couture  
Jeux divers de société



### VENDREDI 17

Restaurant du mois  
**Sur inscription 04 93 54 34 45**  
**Possibilité de covoiturage**



### LUNDI 20

> 13h30 - 17h00 <

Gym collective avec Fanny



### JEUDI 23

> 16h00 - 17h30 <

Chorale