



MARDI 19

Noël des Seniors
Sous le chapiteau



JEUDI 21

> 16h-17h30 <
Soins esthétiques des mains et
jeux de société variés



MERCREDI 20

Noël des Seniors
Sous le chapiteau



VENDREDI 22

> 14h00 - 18h00 <
Loto de Noël
Avec lots et un goûter
Sur inscription 04 93 54 34 45

PROGRAMME DÉCEMBRE 2023

PÔLE ANIMATION SENIORS
FERMÉ DU 25/12 AU 05/01/2024
RÉOUVERTURE LE 08/01/2024

PÔLE ANIMATION SENIORS

TÉLÉPHONE :
04 93 54 34 45 / 04 93 27 64 42

COURRIEL :
animation-3eme-age@villelt.fr

ADRESSE:
8, rue Antoine Scoffier



CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
LA TRINITÉ



Joyeuses Fêtes



VENDREDI 1

> 14h00 - 18h00 <

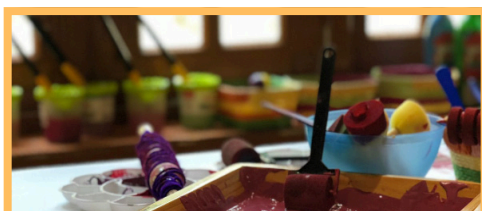
Projection de film
à la médiathèque



LUNDI 4

> 13h30 - 17h00 <

Gym collective avec Fanny



MARDI 5

> 14h00 - 16h30 <

Activité peinture

> 14h00 - 16h00 <

Atelier bien être par le
mouvement et la relaxation

Sur inscription 04 93 54 34 45



MERCREDI 6

> 14h30 - 16h00 <

Atelier de sophrologie

Sur inscription 04 93 54 34 45

> 14h00 - 17h30 <

Loto de Noël
intergénérationnel et goûter



JEUDI 7

> 16h00 - 17h30 <

Chorale



VENDREDI 8

Spectacle au palais Nikaia
(places limitées)

Sur inscription 04 93 54 34 45



LUNDI 11

> 13h30 - 17h00 <

Gym collective avec Fanny



MARDI 12

> 14h00 - 16h00 <

Atelier bien-être par le
mouvement et la relaxation

Sur inscription 04 93 54 34 45

> 14h00 - 16h30 <

Activité peinture
jeux divers de société



MERCREDI 13

> 09h30 - 14h00 <

Atelier cuisine

Sur inscription 04 93 54 34 45

> 14h00 - 17h00 <

Moment de partage avec les
résidents du Clos des oliviers et la
chorale intergénérationnelle



JEUDI 14

> 12h00 - 17h00 <

Restaurant du mois,
repas de Noël en musique

Sur inscription 04 93 54 34 45



VENDREDI 15

Sortie à Vintimille
Journée libre départ 8H30

Une journée idéale pour
réaliser vos achats de Noël, pour
visiter les étales du marché ou
pour visiter Vintimille

Tarif 8€

Sur inscription 04 93 54 34 45
Règlement le 18 Décembre
au CCAS aux horaires
d'ouverture



LUNDI 18

> 13h30 - 17h00 <

Gym collective avec Fanny

> 14h00 - 16h00 <

Atelier bien-être par le
mouvement et la relaxation

Sur inscription 04 93 54 34 45