



**LUNDI 21**

> 13h30 - 17h00 <  
Gym collective



**JEUDI 24**

> 14h30 - 17h00 <  
Chorale



**MARDI 22**

> 14h00 - 15h30 <  
Atelier peinture  
> 15h30 - 17h00 <  
Jeux de société divers



**VENDREDI 25**

Restaurant du mois à La Trinité  
Sur inscription 06 58 61 94 52



**MERCREDI 23**

> 14h00 - 17h30 <  
Jeu collectif du baccalauréat  
pour entretenir sa mémoire  
et jeux de carte



**LUNDI 28**

> 13h30 - 17h00 <  
Gym collective

# PROGRAMME OCTOBRE 2024

**PÔLE ANIMATION SENIORS**

**FERMÉ LES 29,30 ET 31 OCTOBRE**

**Désormais installé à l'école  
Vira Souleù, l'entrée se fait  
par la rue Jean-Jaurès.**

## CONTACT :

TÉLÉPHONE :  
**06 58 61 94 52**  
**CCAS - 04 93 27 64 42**

COURRIEL :  
**animation-3eme-age@villelt.fr**



VILLE DE  
**LA TRINITÉ**  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

   @VilleLaTrinite  
[www.villedelatrinite.fr](http://www.villedelatrinite.fr)

# SEMAINE BLEUE 2024 : RAVIVONS LA FLAMME



**LUNDI 30**

> 14h00 - 17h00 <  
Journée portes ouvertes



**MARDI 01**

> 14h30 - 15h30 <  
Atelier PILATES  
> 14h30 - 15h30 <  
Initiation TAI-CHI



**JEUDI 03**

> 14h30 - 17h00 <  
Chorale



**LUNDI 07**

> 14h00 - 17h00 <  
Gym collective



**MERCREDI 02**

> 14h30 <  
Conférence interactive sur la maladie d'Alzheimer et les troubles associés  
Présentation des dispositifs de prise en charge, en présence de Mme AUFFRET directrice de France Alzheimer 06.  
Une collation viendra clôturer l'après-midi.



**VENDREDI 04**

> 14h00 - 17h30 <  
Après-midi dansant et karaoke



**MARDI 08**

> 14h30 - 15h30 <  
Atelier pilates  
> 14h00 - 15h30 <  
Atelier peinture  
> 15h30 - 17h00 <  
Jeux de société divers



**MERCREDI 09**

> 14h00 - 17h30 <  
Loto



**JEUDI 10**

> 14h30 - 17h00 <  
Chorale



**CONCERT DE CLÔTURE**

**VENDREDI 11 OCTOBRE 2024**  
15H - PALAIS NIKAÏA À NICE

**EN DUO**

**NATASHA ST PIER & VINCENT NICLO**

RÉSERVATION ET CONDITIONS D'ENTRÉE :

**VENDREDI 11**

Sortie du mois  
Concert de Vincent Niclo et  
Natasha St Pier  
Sur inscription 06 58 61 94 52



**LUNDI 14**

> 13h30 - 17h00 <  
Gym collective



**MARDI 15**

> 14h30 - 15h30 <  
Atelier pilates  
> 14h00 - 15h30 <  
Atelier peinture  
> 15h30 - 17h00 <  
Jeux de société divers



**MERCREDI 16**

> 14h00 - 17h30 <  
Soins esthétiques des mains



**JEUDI 17**

> 14h30 - 17h00 <  
Chorale



**VENDREDI 18**

> 14h00 - 17h00 <  
Karaoke