



LUNDI 21

> 13h30 - 17h00 <
Gym collective



JEUDI 24

> 14h30 - 17h00 <
Chorale



MARDI 22

> 14h00 - 15h30 <
Atelier peinture
> 15h30 - 17h00 <
Jeux de société divers



VENDREDI 25

Restaurant du mois à La Trinité
Sur inscription 06 58 61 94 52



MERCREDI 23

> 14h00 - 17h30 <
Jeu collectif du baccalauréat
pour entretenir sa mémoire
et jeux de carte



LUNDI 28

> 13h30 - 17h00 <
Gym collective

PROGRAMME OCTOBRE 2024

PÔLE ANIMATION SENIORS

FERMÉ LES 29,30 ET 31 OCTOBRE

**Désormais installé à l'école
Vira Souleù, l'entrée se fait
par la rue Jean-Jaurès.**

CONTACT :

TÉLÉPHONE :
06 58 61 94 52
CCAS - 04 93 27 64 42

COURRIEL :
animation-3eme-age@villelt.fr



VILLE DE
LA TRINITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

   @VilleLaTrinite
www.villedelatrinite.fr

SEMAINE BLEUE 2024 : RAVIVONS LA FLAMME



LUNDI 30

> 14h00 - 17h00 <
Journée portes ouvertes



MARDI 01

> 14h30 - 15h30 <
Atelier PILATES
> 14h30 - 15h30 <
Initiation TAI-CHI



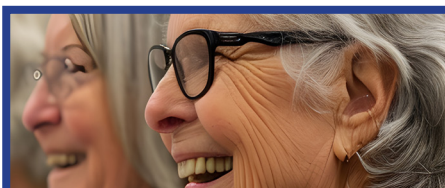
JEUDI 03

> 14h30 - 17h00 <
Chorale



LUNDI 07

> 14h00 - 17h00 <
Gym collective



MERCREDI 02

> 14h30 <
Conférence interactive sur la maladie d'Alzheimer et les troubles associés
Présentation des dispositifs de prise en charge, en présence de Mme AUFFRET directrice de France Alzheimer 06.
Une collation viendra clôturer l'après-midi.



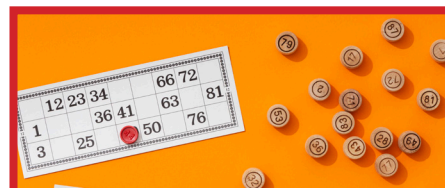
VENDREDI 04

> 14h00 - 17h30 <
Après-midi dansant et karaoke



MARDI 08

> 14h30 - 15h30 <
Atelier pilates
> 14h00 - 15h30 <
Atelier peinture
> 15h30 - 17h00 <
Jeux de société divers



MERCREDI 09

> 14h00 - 17h30 <
Loto



JEUDI 10

> 14h30 - 17h00 <
Chorale



CONCERT DE CLÔTURE

VENDREDI 11 OCTOBRE 2024
15H - PALAIS NIKAÏA À NICE

EN DUO

NATASHA ST PIER & VINCENT NICLO

RÉSERVATION ET CONDITIONS D'ENTRÉE :

VENDREDI 11

Sortie du mois
Concert de Vincent Niclo et
Natasha St Pier
Sur inscription 06 58 61 94 52



LUNDI 14

> 13h30 - 17h00 <
Gym collective



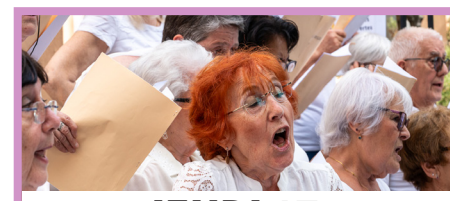
MARDI 15

> 14h30 - 15h30 <
Atelier pilates
> 14h00 - 15h30 <
Atelier peinture
> 15h30 - 17h00 <
Jeux de société divers



MERCREDI 16

> 14h00 - 17h30 <
Soins esthétiques des mains



JEUDI 17

> 14h30 - 17h00 <
Chorale



VENDREDI 18

> 14h00 - 17h00 <
Karaoke