



LUNDI 23

> 14h00 - 17h00 <

Atelier NUTRI'ACTIV
«cuisinez équilibré et bougez mieux!»

Sur inscription 06 58 61 94 52

Atelier mémoire



MARDI 24

> 14h00 - 17h30 <

Atelier couture / jeux divers de société et jeux de cartes



MERCREDI 25

> 14h00 - 17h30 <

Loto



JEUDI 26

> 8h30 - 12h00 <

Gym collective

> 14h30 - 17h00 <

Chorale

VENDREDI 27



Sortie du mois

Visite de l'île
Saint Honorat
et pique-nique

Renseignements
et inscriptions
au 06 58 61 94 52



LUNDI 30

> 14h00 - 17h00 <

Atelier NUTRI'ACTIV «cuisinez équilibré et bougez mieux!»
Sur inscription 06 58 61 94 52

Atelier mémoire



PROGRAMME JUN 2025

PÔLE ANIMATION SENIORS

Fermé exceptionnellement
le lundi 9 juin 2025 (Pentecôte).

CONTACTS :

Pôle animation seniors - 06 58 61 94 52

CCAS - 04 93 27 64 42

COURRIEL :

animation-3eme-age@villelt.fr

ADRESSE:

Maison intergénérationnelle Vira Souleù
accès par le portail principal
allée Albert-Sclavo



VILLE DE
LA TRINITÉ

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



@VilleLaTrinite

www.villedelatrinite.fr



LUNDI 02

> 14h00 - 17h00 <

Atelier NUTRI'ACTIV
«cuisinez équilibré et bougez mieux!»
Sur inscription 06 58 61 94 52
Atelier mémoire



JEUDI 05

> 8h30 - 12h00 <
Gym collective
> 14h30 - 17h00 <
Chorale



JEUDI 12

> 8h30 - 12h00 <
Gym collective
> 14h30 - 17h00 <
Chorale



MERCREDI 18

> 14h00 - 17h30 <
Jeu collectif du baccalauréat



VENDREDI 06

Pique-nique au plateau de la Justice
(possibilité de covoiturage)
Sur inscription 06 58 61 94 52



VENDREDI 13

Restaurant du mois à Drap
Sur inscription 06 58 61 94 52



MARDI 03

> 14h00 - 17h00 <
Karoké



MARDI 10

> 14h00 - 17h00 <
Atelier couture / jeux de cartes



LUNDI 16

> 14h00 - 17h00 <
Atelier NUTRI'ACTIV
«cuisinez équilibré et bougez mieux!»
Sur inscription 06 58 61 94 52
Atelier mémoire



JEUDI 19

> 8h30 - 12h00 <
Gym collective
> 14h30 - 17h00 <
Chorale



MERCREDI 04

> 14h00 - 17h00 <
Quiz sur la culture générale
jeux de cartes



MERCREDI 11

> 11h00 - 12h00 <
Confection de pan bagnat et
repas avec les enfants
de l'accueil de loisirs
> 14h00 et 17h30 <
Après-midi jeux avec les
enfants de l'accueil de loisirs



MARDI 17

> 14h00 - 17h30 <
Jeux divers de société
et jeux de cartes



VENDREDI 20

Pique-nique au plateau
de la Justice
(possibilité de covoiturage)
Sur inscription 06 58 61 94 52