



LUNDI 26

> 14h00 - 17h00 <
NOUVEAU !

Atelier NUTRI'ACTIV «cuisinez
équilibré et bougez mieux !»
Sur inscription 06 58 61 94 52
places limitées

> 14h00 - 17h00 <
Atelier mémoire et jeux divers



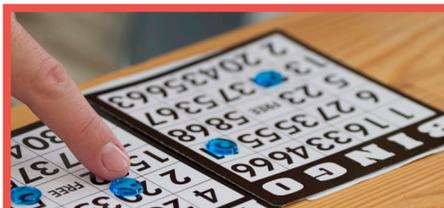
MARDI 27

> 14h00 - 16h00 <

Atelier peinture

> 14h00 - 17h00 <

Ateliers couture
jeux de cartes



MERCREDI 28

> 14h00 - 17h30 <

Loto

PROGRAMME MAI 2025

PÔLE ANIMATION SENIORS

Fermé exceptionnellement pour jours
fériés, ponts, séjour annuel : les jeudi 01
vendredi 02, jeudi 08, vendredi 09
vendredi 16, lundi 19, mardi 20
mercredi 21, jeudi 22, vendredi 23,
jeudi 29 et vendredi 30.

CONTACTS :

Pôle animation seniors - 06 58 61 94 52
CCAS - 04 93 27 64 42

COURRIEL :

animation-3eme-age@villelt.fr

ADRESSE:

Maison intergénérationnelle Vira Souleù
Accès uniquement par le portail principal
Allée Albert Sclavo



VILLE DE
LA TRINITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

   @VilleLaTrinite
www.villedelatrinite.fr



LUNDI 05

> 14h30 - 17h00 <

Chorale



MARDI 06

> 14h00 - 16h00 <

Atelier peinture

> 14h00 - 17h00 <

Atelier couture et jeux divers



MERCREDI 07

> 14h00 - 17h30 <

Atelier mémoire

> 15h00 - 16h30 <

Atelier danse adaptée coordination
du corps et du mental.

Sur inscription 06 58 61 94 52



LUNDI 12

> 14h00 - 17h00 <

Karaoke



MARDI 13

> 14h00 - 16h30 <

Atelier peinture

> 14h00 - 17h00 <

Atelier mémoire
jeux de cartes



MERCREDI 14

> 14h00 - 17h30 <

Soins esthétiques des mains
Jeu collectif du baccalauréat

> 15h00 - 16h30 <

Atelier danse adaptée coordination
du corps et du mental.

Sur inscription 06 58 61 94 52



JEUDI 15

> 8h30 - 12h00 <

Gym collective

> 14h30 - 17h00 <

Chorale

DU LUNDI 19 AU VENDREDI 23



FERMÉ SÉJOUR
Saint-Pierre-La-Mer



JEUDI 22

> 8h30 - 12h00 <

Gym collective