

SPORT ET NATURE



RANDONNÉE TRINITAIRE

SAMEDI 7 JUIN 2025

*UNE JOURNÉE SPORTIVE ET CONVIVIALE À PARTAGER EN FAMILLE OU ENTRE AMIS,
À LA DÉCOUVERTE DES SENTIERS ET DU PATRIMOINE HISTORIQUE DE LA TRINITÉ.*

Gratuit sur réservation

Inscription obligatoire : **Palais des Sport de La Trinité - 04 92 00 72 90**

ITINÉRAIRE A



Sanctuaire de Laghet-Spraès-Plateau Tercier
Gr 51- Spraès-Sanctuaire de Laghet

- Distance : 7.5 km
- Dénivelé + 260 m / - 260 m
- Temps estimé : 3h
- Difficulté : facile à modéré

Rdv 8h20 au Palais des Sports,
départ du Sanctuaire de Laghet à
9h, retour à 12h avec pique nique
partagé.
Puis retour sur La Trinité à 14h.

ITINÉRAIRE B



Sanctuaire de Laghet-Saint Pierre-Peira longa
Figour-La Trinité

- Distance : 8 km
- Dénivelé + 200 m / - 400 m
- Temps estimé : 3h
- Difficulté : facile à modéré

Départ du bus à 11h20 au Palais
des Sports, retour vers 17h.

ITINÉRAIRE A + B



Sanctuaire de Laghet-Spraès-Plateau
Tercier-Gr 51-Spraès-Sanctuaire de Laghet
Saint Pierre- Peira longa-Figour-La Trinité

- Distance : 15.5 km
- Dénivelé + 460 m / - 660 m

Transport : En car municipal, ou véhicule personnel (pour le parcours A uniquement)
>> Départ et retour du Palais des Sports de La Trinité.

Prévoir : Pique-nique, boissons (au minimum 1 litre / personne), sac à dos
paire de chaussures de marche, lunettes de soleil.

Âge minimum conseillé : 8 ans

L'encadrement sera assuré par des éducateurs diplômés du Service des Sports.

Inscription obligatoire à l'accueil :
Palais des Sport de La Trinité - 04 92 00 72 90
Clôture lundi 2 juin 2025

En cas d'annulation merci de prévenir le plus tôt possible