

VILLE DE LA TRINITÉ

SEMAINE BLEUE

*Vieillir,
une force à partager*



Programmation

DU 6 AU 10 OCTOBRE 2025

Vendredi 10

Départ 9h Place Pasteur

*"Une journée en bleu
azur" escapade à Nice*

- Flânerie sur la promenade des Anglais et sur la coulée Verte
- Déjeuner libre dans le Vieux Nice
- Découverte ou redécouverte de ses ruelles pittoresques et de son histoire

Facultatif : Visite du Palais Lascaris
(entrée 7€ - gratuit avec la carte
pass, délivrée sur place, sur
présentation d'une pièce
d'identité et d'un justificatif de
domicile moins de 3 mois)

Renseignements au :

CCAS > 04 93 27 64 42

Pôle Animation Seniors > 06 58 61 94 52



VILLE DE
LA TRINITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

#LaTrinite Ville Solidaire

www.villedelatrinite.fr



Lundi 6

De 14h à 17h

Espace Vira Souleù
Salle d'animation

Nos vies, notre mémoire

- Atelier témoignage et anecdotes : chacun partage un souvenir marquant (travail, guerre, amour, 1^{er} téléviseur, etc...).
- Exposition de vieilles photos personnelles.
- Studio photo rétro : photos en tenue / décor vintage, accessoires, chapeaux, valise et objets.
- Photo souvenir imprimée pour chacun.
- Possibilité de faire une exposition photo pendant la semaine

À 17h

Hall Vira Souleù

Exposition et vernissage
des tableaux réalisés lors
des ateliers peinture

Mardi 7

De 10h à 11h30

Espace Vira Souleù
Salle n°3

Être serein au quotidien, dépasser les peurs, comprendre et agir

- Atelier conférence par SAPARMAN (Spécialiste de la prévention des chutes et de l'activité physique à destination des seniors)

De 14h à 17h

Espace Vira Souleù
Salle d'animation

Grand quiz des souvenirs

- Quiz sur les thèmes suivants : Les années 50 à 80, chansons, cuisine d'antan, objets oubliés.
- Goûter pour clôturer l'après-midi

Mercredi 8

De 10h à 17h

Espace Vira Souleù
Salle d'animation et extérieur

Quand les générations se rencontrent... et jouent !

Moment de partage avec les enfants de l'accueil de loisirs sous forme de kermesse.

5 ateliers sont proposés :

- Jeu "chamboule tout"
- Atelier culinaire : préparation de smoothies
- Peinture propre
- Peinture sur rondins de bois
- Jeu de molky (jeu d'adresse)

Le coin des tout-petits

Avec la participation du LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents) et de la crèche Li Calinou - Jean-Louis Scoffié

- Histoire et comptines partagées entre générations

Jeudi 9

De 14h à 17h

Espace Vira Souleù
Salle n°3

Bienvenue à la retraite

- Atelier NEOSILVER (partenaire d'animation seniors), 1^{er} atelier d'un parcours à 5 thématiques

Prochaines dates les 16, 23 et 30 octobre et le 13 novembre 2025

Espace Vira Souleù

"Bleu guinguette et chansons d'hier" Tombola

- Après-midi "guinguette" costumé
- Goûter dansant avec musique rétro
- karaoké sur des chansons d'époque
- Tirage au sort de la tombola