

## Déjeuner

|                | lun. 03/11                                                                                                    | mar. 04/11                                                                                                          | mer. 05/11                                                                                                                                                                                                                                                                                          | jeu. 06/11                                                                                                                                                                                | ven. 07/11                                                                                                                              | sam. 08/11                                                                                                   | dim. 09/11                                                                                                               |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrée</b>  | Salade coleslaw                                                                                               | Salade d'artichauts                                                                                                 | Quiche aux légumes                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Betteraves bio<br>  | Salade de pois chiches                                                                                                                  | Macédoine de légumes<br>  | Salade verte<br>                      |
| <b>Plat</b>    | Steak haché de veau<br>Purée de pommes de terre aux deux moutardes                                            | Tortillons<br>Sauce bolognaise<br> | Rôti de porc<br><br>Lentilles cuisinées<br>  | Omelette à l'espagnole<br>Riz pilaf bio<br>                                                            | Filet de colin<br><br>Sauce vierge<br>Chou romanesco | Escalope de volaille<br>Poêlée paysanne                                                                      | Rôti de boeuf<br><br>Pommes noisettes |
| <b>Fromage</b> | Edam sans sel                                                                                                 | Gouda sans sel<br>                 | Saint Paulin sans sel<br>                                                                                                                                                                                         | Edam sans sel                                                                                                                                                                             | Gouda sans sel<br>                                   | Saint Paulin sans sel<br> | Fromage blanc nature<br>              |
| <b>Dessert</b> | Compote pomme banane bio<br> | Fruit sans sucre                                                                                                    | Faisselle<br>                                                                                                                                                                                                     | Yaourt nature<br>                                                                                      | Fruit sans sucre                                                                                                                        | Petit suisse<br>          | Pâtisserie sans sucre                                                                                                    |

## Dîner

|                | lun. 03/11                                                                                           | mar. 04/11                                                                                       | mer. 05/11           | jeu. 06/11       | ven. 07/11                                                                                                    | sam. 08/11           | dim. 09/11         |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|
| <b>Potage</b>  | Crème de brocolis                                                                                    | Velouté clamart                                                                                  | Velouté de tomates   | Soupe à l'oignon | Potage brunoise de légumes                                                                                    | Potage cultivateur   | Velouté de légumes |
| <b>Dessert</b> | Yaourt nature<br> | Faisselle<br> | Purée pomme pruneaux | Fruit sans sucre | Fromage blanc nature<br> | Compote pomme cerise | Fruit sans sucre   |

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Viandes de France



: Origine France



: Certification environnementale niveau 2



: Pêche Durable

## Déjeuner

|                | lun. 10/11                              | mar. 11/11                               | mer. 12/11                               | jeu. 13/11                                         | ven. 14/11                | sam. 15/11                                            | dim. 16/11                                         |
|----------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Entrée</b>  | Taboulé                                 | Salade de coeurs de palmiers             | Macédoine de légumes<br>                 | Carottes râpées bio<br>                            | Céleri vinaigrette        | Salade de maïs<br>                                    | Salade d'artichauts                                |
| <b>Plat</b>    | Escalope de volaille<br>Petits pois<br> | Rôti de porc<br><br>Purée de légumes<br> | Steak haché de veau<br>Riz pilaf bio<br> | Filet de colin<br><br>Sauce tomate<br>Coquillettes | Parmentier de Colin<br>   | Escalope de volaille<br>Spaghettis<br>Sauce au pistou | Filet de colin au beurre blanc<br>Pommes duchesses |
| <b>Fromage</b> | Gouda sans sel<br>                      | Saint Paulin sans sel<br>                | Edam sans sel                            | Gouda sans sel<br>                                 | Saint Paulin sans sel<br> | Edam sans sel                                         | Gouda sans sel<br>                                 |
| <b>Dessert</b> | Fruit sans sucre                        | Faisselle<br>                            | Yaourt nature<br>                        | Fruit sans sucre                                   | Pâtisserie sans sucre     | Fruit sans sucre                                      | Pâtisserie sans sucre                              |

## Dîner

|                | lun. 10/11             | mar. 11/11        | mer. 12/11               | jeu. 13/11           | ven. 14/11                     | sam. 15/11      | dim. 16/11       |
|----------------|------------------------|-------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------------|-----------------|------------------|
| <b>Potage</b>  | Crème de céleri        | Crème de volaille | Potage de haricots verts | Crème de potiron     | Crème de courgettes et basilic | Crème d'asperge | Minestrone       |
| <b>Dessert</b> | Purée de pomme<br><br> | Petit suisse<br>  | Fruit sans sucre         | Compote pomme banane | Fromage blanc nature<br>       | Faisselle<br>   | Fruit sans sucre |

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Certification environnementale niveau 2



: Origine France



: Viandes de France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Pêche Durable



: Haute Valeur Environnementale

## Déjeuner

lun. 17/11      mar. 18/11      mer. 19/11      **jeu. 20/11**  
**BEAUJOLAIS**  
**NOUVEAU**      ven. 21/11      sam. 22/11      dim. 23/11

|                |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                            |                                                                                                                                        |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                            |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrée</b>  | Betteraves bio<br>  | Oeuf dur<br>          | Quiche aux légumes                                                                                                                                                                                                          | Salade de coeurs de palmiers                                                                                               | Céleri vinaigrette                                                                                                                     | Poivrons à l'huile                                                                                    | Salade de mâche<br>  |
| <b>Plat</b>    | Escalope de porc<br>Coquillettes bio<br>                                                             | Hachis parmentier<br> | Haché de veau<br> Sauce échalotes<br>Haricots verts<br> | Blanquette de veau<br>Riz pilaf bio<br> | Filet de colin à l'oseille<br>Chou de Bruxelles<br> | Cassolette de foies de volaille<br>Polenta                                                            | Rôti de porc<br> Chou de choucroute                                                                     |
| <b>Fromage</b> | Saint Paulin sans sel<br>                                                                            | Edam sans sel                                                                                          | Gouda sans sel<br>                                                                                                                        | Saint Paulin sans sel<br>               | Edam sans sel                                                                                                                          | Gouda sans sel<br> | Fromage blanc nature<br>                                                                                |
| <b>Dessert</b> | Petit suisse<br>                                                                                     | Fruit sans sucre                                                                                       | Yaourt nature<br>                                                                                                                         | Pâtisserie sans sucre                                                                                                      | Petit suisse<br>                                    | Fruit sans sucre                                                                                      | Pâtisserie sans sucre                                                                                                                                                                      |

## Dîner

lun. 17/11      mar. 18/11      mer. 19/11      jeu. 20/11      ven. 21/11      sam. 22/11      dim. 23/11

|                |                                    |                                                                                                  |                         |                                                                                                                     |                                                                                                                 |                                                                                                        |                  |
|----------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Potage</b>  | Potage poireaux<br>pommes de terre | Velouté de légumes                                                                               | Potage potiron carottes | Potage julienne de légumes<br> | Crème de courgettes<br>et basilic                                                                               | Potage de légumes                                                                                      | Potage paysan    |
| <b>Dessert</b> | Fruit sans sucre                   | Faisselle<br> | Fruit sans sucre        | Fromage blanc nature<br>       | Compote pomme<br>poire<br> | Yaourt nature<br> | Fruit sans sucre |

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
 céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
 Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.  
 Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique     : Origine France     : Viandes de France     : Certification environnementale niveau 2     : Haute Valeur Environnementale

## Déjeuner

|                | lun. 24/11                                                                                                                                                                                                       | mar. 25/11                                                                                                                   | mer. 26/11                                                                                                                                                                                                           | jeu. 27/11                                                                                                                                                                                                               | ven. 28/11                                                                                                                                                                                                                        | sam. 29/11                                                                                                   | dim. 30/11                                                                                                         |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrée</b>  | Taboulé                                                                                                                                                                                                          | Salade coleslaw                                                                                                              | Salade de chou blanc<br>                                                                                                           | Salade verte<br>                                                                                                                      | Macédoine de légumes<br>                                                                                                                       | Quiche aux légumes                                                                                           | Salade de coeurs de palmiers                                                                                       |
| <b>Plat</b>    | Omelette bio nature<br><br>Petits pois bio<br> | Steak haché de veau<br>Coquillettes bio<br> | Rôti de porc LR<br><br>Gnocchi à la romaine<br> | Cuisse de poulet<br><br>Printanière de légumes<br> | Fricassée de colin<br><br>Sauce tomate<br>Riz pilaf bio<br> | Escalope de volaille<br>Semoule au beurre                                                                    | Daube de boeuf<br>Papillons<br> |
| <b>Fromage</b> | Edam sans sel                                                                                                                                                                                                    | Gouda sans sel<br>                          | Saint Paulin sans sel<br>                                                                                                          | Edam sans sel                                                                                                                                                                                                            | Gouda sans sel<br>                                                                                                                             | Saint Paulin sans sel<br> | Fromage blanc nature<br>        |
| <b>Dessert</b> | Compote pomme abricot bio<br><br>              | Fruit sans sucre                                                                                                             | Faisselle<br>                                                                                                                      | Fruit sans sucre                                                                                                                                                                                                         | Yaourt nature<br>                                                                                                                              | Fruit sans sucre                                                                                             | Pâtisserie sans sucre                                                                                              |

## Dîner

|                | lun. 24/11         | mar. 25/11                                                                                           | mer. 26/11       | jeu. 27/11                                                                                                    | ven. 28/11                                                                                                   | sam. 29/11                                                                                         | dim. 30/11       |
|----------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Potage</b>  | Velouté de légumes | Crème florentine                                                                                     | Velouté de bolet | Potage Dubarry                                                                                                | Potage de légumes                                                                                            | Crème d'asperge                                                                                    | Soupe au pistou  |
| <b>Dessert</b> | Fruit sans sucre   | Yaourt nature<br> | Fruit sans sucre | Fromage blanc nature<br> | Compote pomme poire<br> | Faisselle<br> | Fruit sans sucre |

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.  
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Origine France



: Certification environnementale niveau 2  
Environnementale



: Label Rouge



: Viandes de France



: Pêche Durable



: Haute Valeur