## Allergènes SCOLAIRE TRINITE

## 01/12/2025 au 07/12/2025

Site CC GRASSE (62527)
Prestation DEJEUNER
Contrat SCOLAIRE LA TRINITE.
Convive Elémentaire

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Salade de Haricots verts bio | | | | | X | | | | | | | X | | |
| 01/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Omelette au fromage Bio | X | | X | | | | | | | | | | | |
| 01/12/2025 | GARNITURE | Purée de patate douce et pomme de terre | X | | | | | | | | | | | | | |
| 01/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Fromage frais sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
| 01/12/2025 | DESSERT | Clémentines BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| 01/12/2025 | DIVERS | Vinaigrette | | | | | X | | | | | | | X | | |
| 01/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 02/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Potage au potiron | X | | | | | | | | X | | | | | |
| 02/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Tortis à la Romagnola FR | | X | | | | | | | | | | | | |
| 02/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Fromage frais au sel de Guérande | X | | | | | | | | | | | | | |
| 02/12/2025 | DESSERT | Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| 02/12/2025 | DIVERS | Emmental râpé | X | | | | | | | | | | | | | |
| 02/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 03/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Rillettes de maqueraux | X | | X | X | X | | | | | | | X | | |
| 03/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Boulgour méditerranéen Bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| 03/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Gouda | X | | | | | | | | | | | | | |
| 03/12/2025 | DESSERT | Pomme Golden BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| 03/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 04/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Salade coleslaw rouge BIO | | | X | | | | | | | | | X | | |
| 04/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Steak de colin au basilic | | | | X | | | | | | | | | | |
| 04/12/2025 | GARNITURE | Riz à la tomate | | | | | | | | | | | | | | |
| 04/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Tomme des Pyrénées IGP | X | | | | | | | | | | | | | |
| 04/12/2025 | DESSERT | Liégeois à la vanille | X | | | | | | | | | | | | | |
| 04/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 05/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Taboulé bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| 05/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Escalope de poulet LR au jus | | | | | | | | | X | | | | | |
| 05/12/2025 | GARNITURE | Courge potiron BIO à la ciboulette | | | | | | | | | | | | | | |
| 05/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Comté | X | | | | | | | | | | | | | |
| 05/12/2025 | DESSERT | Moelleux aux poires | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| 05/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

## Allergènes SCOLAIRE TRINITE

## 08/12/2025 au 14/12/2025

Site CC GRASSE (62527)
Prestation DEJEUNER
Contrat SCOLAIRE LA TRINITE.
Convive Elémentaire

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 08/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Betteraves bio sauce vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| 08/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Sauté de boeuf BIO cévenol | | | | | | | | | | | | | | |
| 08/12/2025 | GARNITURE | Petits pois et carottes | | | | | | | | | | | | | | |
| 08/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Fromage blanc bio et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| 08/12/2025 | DESSERT | Poire allongée BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| 08/12/2025 | DIVERS | Vinaigrette | | | | | X | | | | | | | X | | |
| 08/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Pizza au fromage | X | X | | | | | | | | | | | | |
| 09/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Macaroni à la mexicaine BIO | | X | | | | | | | | | | | | |
| 09/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Vache qui rit Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| 09/12/2025 | DESSERT | Clémentines BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| 09/12/2025 | DIVERS | Emmental râpé | X | | | | | | | | | | | | | |
| 09/12/2025 | DIVERS | Barquette alu | | | | | | | | | | | | | | |
| 09/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Salade de lentilles | | | | | | | | | | | | | | |
| 10/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Steak haché FR | | | | | | | | | | | | | | |
| 10/12/2025 | GARNITURE | Purée de pommes de terre bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| 10/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Emmental bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| 10/12/2025 | DESSERT | Purée de pommes BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| 10/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Perle du Nord vinaigrette | | | | | X | | | | | | | | | |
| 11/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Saucisse fumée | | | | | | | | | | | | | | |
| 11/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Saucisse pure volaille | | X | | | | | | | | | | | | |
| 11/12/2025 | GARNITURE | Légumes pour Potée | | | | | | | | | X | | | | | |
| 11/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Munster | X | | | | | | | | | | | | | |
| 11/12/2025 | DESSERT | Cake au épices | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| 11/12/2025 | DIVERS | Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne | | | | | X | | | | | | | X | | |
| 11/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Carottes râpées BIO au citron | | | | | X | | | | | | | | | |
| 12/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Filet de limande meunière et citron | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| 12/12/2025 | GARNITURE | Riz igp et brunoise de légumes aux saveurs du soleil | | | | | | | | | X | | | | | |
| 12/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Yaourt nature sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
| 12/12/2025 | DESSERT | Banane bio | | | | | | | | | | | | | | |
| 12/12/2025 | DIVERS | Cubes de mimolette | X | | | | | | | | | | | | | |
| 12/12/2025 | DIVERS | Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette | | | | | X | | | | | | | X | | |
| 12/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

## Allergènes SCOLAIRE TRINITE

## 15/12/2025 au 21/12/2025

Site CC GRASSE (62527)
Prestation DEJEUNER
Contrat SCOLAIRE LA TRINITE.
Convive Elémentaire

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 15/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Salade verte et croutons. | X | X | | | | | | | | | | | | |
| 15/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Emincé de dinde LR aux olives | | | | | | | | | | | | | | |
| 15/12/2025 | GARNITURE | Semoule bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| 15/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Fromage blanc bio et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| 15/12/2025 | DESSERT | Compote de pomme BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| 15/12/2025 | DIVERS | Vinaigrette | | | | | X | | | | | | | X | | |
| 15/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Potage de légumes bio | | | | | | | | | | | | | | |
| 16/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Colin pané | | X | | X | | | | | | | | | | |
| 16/12/2025 | GARNITURE | Epinards haché béchamel et pommes de terre | X | | | | | | | | | | | | | |
| 16/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Coulommiers | X | | | | | | | | | | | | | |
| 16/12/2025 | DESSERT | Kiwi bio | | | | | | | | | | | | | | |
| 16/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 17/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Macédoine, agrémentée de mayonnaise | X | X | X | X | X | | X | X | X | | | X | | |
| 17/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Tortis végétarien houmous | | X | | | | | | | X | | | X | | |
| 17/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Cantal AOC | X | | | | | | | | | | | | | |
| 17/12/2025 | DESSERT | Poire allongée BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| 17/12/2025 | DIVERS | Emmental râpé | X | | | | | | | | | | | | | |
| 17/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Mousse de canard | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| 18/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Terrine de légumes | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| 18/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Poulet sauté bio forestière | X | | | | | | | | | | | | | |
| 18/12/2025 | GARNITURE | Gratin Dauphinois | X | | | | | | | | | | | | | |
| 18/12/2025 | DESSERT | Clémentine bio de Noël | | | | | | | | | | | | | | |
| 18/12/2025 | DESSERT | Entremet chocolat festif | X | X | X | | | X | | | | X | | | | |
| 18/12/2025 | DIVERS | Père Noël en chocolat | X | | | | | | | | | X | | | | |
| 18/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Salade croquante | X | | X | | X | | | | | | | X | | |
| 19/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Escalope de veau hachée FR au jus | | | | | | | | | X | | | | | |
| 19/12/2025 | GARNITURE | Mélange légumes haricots plats | | | | | | | | | | | | | | |
| 19/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Petit moulé nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| 19/12/2025 | DESSERT | Mousse au chocolat au lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| 19/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

## Allergènes SCOLAIRE TRINITE

## 29/12/2025 au 04/01/2026

Site CC GRASSE (62527)
Prestation DEJEUNER
Contrat SCOLAIRE LA TRINITE.
Convive Elémentaire

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 29/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Salade de riz à la catalane | | | | | X | | | | | | | X | | |
| 29/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Sauté de veau FR au jus | | | | | | | | | X | | | | | |
| 29/12/2025 | GARNITURE | Chou-fleur béchamel | X | | | | | | | | | | | | | |
| 29/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Fromage blanc bio et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| 29/12/2025 | DESSERT | Pomme Golden BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| 29/12/2025 | DIVERS | Emmental râpé | X | | | | | | | | | | | | | |
| 29/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 30/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Salade parisienne | | | | | X | | | | | | | X | | |
| 30/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Emincé de dinde LR basquaise | | | | | | | | | | | | | | |
| 30/12/2025 | GARNITURE | Mélange d'automne | | | | | | | | | | | | | | |
| 30/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Gouda | X | | | | | | | | | | | | | |
| 30/12/2025 | DESSERT | Clémentines BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| 30/12/2025 | DIVERS | Vinaigrette | | | | | X | | | | | | | X | | |
| 30/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| DateMenu | FamillePLat | PLatClient | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 31/12/2025 | HORS D'OEUVRE | Oeufs durs mayonnaise | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| 31/12/2025 | PLAT PRINCIPAL | Pennes sauce fromagère | X | X | | | | | | | | | | | | |
| 31/12/2025 | FROMAGE/LAITAGE | Brie BIO | X | | | | | | | | | | | | | |
| 31/12/2025 | DESSERT | Mousse au chocolat au lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| 31/12/2025 | DIVERS | Emmental râpé | X | | | | | | | | | | | | | |
| 31/12/2025 | PAIN | Pain | | X | | | | | | | | | | | | |