

DU 23 AU 27/02

**LUNDI 23 / 02**

**« Les mots en couleur »**

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

**Danse adaptée**

Tous niveaux  
Venez vous amuser en musique

**« Fils et aiguilles »**

Un moment créatif pour coudre et partager.

**MARDI 24 / 02**

14H - 17H

**« Concours de belote, rami et rami voleur »**

**Atelier informatique**

Animé par Karol PITINO

**MERCREDI 25 / 02**

**Animation intergénérationnelle**

Loto et dégustation de crêpes avec le service parentalité

**JEUDI 26 / 02**

14H30 - 16H30

**« Tous en chœur »**

**VENDREDI 27 / 02**

**Sortie à la journée**

(Programme détaillé à venir)

**Renseignements**  
04 93 27 64 42

# PÔLE ANIMATION SENIORS

PROGRAMME FÉVRIER 2026

**Accueil tous les jours de 14h à 17h (selon programme)**  
**Début des activités à 14h30**

De 14h à 14h30 nous vous proposons un moment de convivialité autour d'un café ou d'un thé pour échanger librement et partager un temps chaleureux avant le début des activités.

**ATELIER DE DESSIN,  
PEINTURE ET ÉCRITURE**

animé par Bernard Brunstein, bénévole intervenant au sein du CCAS

**ATELIER  
DE COUTURE**

animé par Geneviève Fortuni, bénévole intervenante au sein du CCAS

**CONTACT :**

Pôle animation seniors **06 58 61 94 52 / CCAS 04 93 27 64 42**

**COURRIEL :**

**animation-3eme-age@villelt.fr**

**ADRESSE :**

**Maison intergénérationnelle Vira Souleù,**  
accès par le portail principal allée Albert-Sclavo

## DU 2 AU 6/02

**LUNDI 2 / 02**

### « Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

*Sur inscription*

### Danse adaptée

Tous niveaux  
Venez vous amuser en musique

**MARDI 3 / 02**

### Atelier informatique

Cyber sécurité  
Animé par Karol PITINO

**MERCREDI 4 / 02**

### « Karaoké »

Venez partager un moment de bonne humeur en musique !

**JEUDI 5 / 02**

**8H30 - 12H**  
**Gym collective**

3 niveaux

**14H30 - 17H**

**« Tous en cœur ! »**  
Chorale pour tous.

**VENDREDI 6 / 02**

### Café discussion

Atelier mémoire avec anecdotes et souvenirs

## DU 9 AU 13/02

**LUNDI 9 / 02**

### « Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

*Sur inscription*

### Danse adaptée

Tous niveaux  
Venez vous amuser en musique

**MARDI 10 / 02**

### « Loto bonne humeur ! »

Un moment de jeu et de rire

**MERCREDI 11 / 02**

### « Blind test »

Venez tester vos connaissances musicales dans une ambiance conviviale.

**JEUDI 12 / 02**

**8H30 - 12H**  
**Gym collective**

3 niveaux

**14H30 - 16H30**

**« Tous en cœur ! »**  
Chorale pour tous.

**16H30 - 17H30**

**Projet « Le Printemps des Poètes »**

Avec Killian Alaari.

**Médiathèque Les Quatre-Chemins**

**VENDREDI 13 / 02**

**Rendez-vous au restaurant de l'Oli**

## DU 16 AU 20/02

**LUNDI 16 / 02**

**14H30 - 16H30**  
**« Les mots en couleur »**

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

*Sur inscription*

### Danse adaptée

Tous niveaux  
Venez vous amuser en musique

**MARDI 17 / 02**

### Atelier mémoire

**MERCREDI 18 / 02**

### Atelier intergénérationnel

Avec l'accueil de loisirs  
Confection de crêpes pour les gourmands

**JEUDI 19 / 02**

**14H30 - 16H30**

**« Tous en cœur ! »**  
Chorale pour tous.

**VENDREDI 20 / 02**

### Thé dansant