

DU 19 AU 23/01

MARDI 20 / 01

14H - 17H

« Stimuler la mémoire en s'amusant »

Des activités ludiques pour stimuler et entretenir votre mémoire.

MERCREDI 21 / 01

« Loto bonne humeur ! »

Un moment de jeu et de rire.

JEUDI 22 / 01

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

14H30 - 16H30

« Tous en chœur ! »

Chorale pour tous.

VENDREDI 23 / 01

« Karaoké »

Venez partager un moment de bonne humeur en musique !

DU 26 AU 30/01

LUNDI 26 / 01 MARDI 27 / 01

14H30 - 16H30

« Expression théâtrale »

Sur inscription

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

« Balade détente »

Venez partager un moment de détente lors d'une balade dans notre commune.

(Activité à l'intérieur en cas de mauvais temps)

« Fils et aiguilles »

Un moment créatif pour coudre et partager.

MARDI 27 / 01

9H30 - 14H

« Saveurs & partage »

Un atelier cuisine simple et déjeuner convivial

Sur inscription

14H - 17H

Concours de belote, rami et rami voleur

MERCREDI 28 / 01

« Jeu de réflexion »

Rummikub, Scrabble, Domino, Triomino. Des jeux pour se divertir et faire travailler sa mémoire.

JEUDI 29 / 01

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

14H30 - 16H30

« Tous en chœur ! »

Chorale pour tous.

VENDREDI 30 / 01

« Pause cinéma à Nice ! »

Un moment convivial pour profiter d'un film et échanger ensemble

Sur inscription

PÔLE ANIMATION SENIORS

PROGRAMME JANVIER 2026

Accueil tous les jours de 14h à 17h (selon programme)

Début des activités à 14h30

De 14h à 14h30 nous vous proposons un moment de convivialité autour d'un café ou d'un thé pour échanger librement et partager un temps chaleureux avant le début des activités.

**ATELIER DE DESSIN,
PEINTURE ET ÉCRITURE**

animé par Bernard Brunstein, bénévole intervenant au sein du CCAS

**ATELIER
DE COUTURE**

animé par Geneviève Fortuni, bénévole intervenante au sein du CCAS

**ATELIER EXPRESSION
THÉÂTRALE**

mené en partenariat avec l'ASEPT (Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires)

CONTACT :

Pôle animation seniors **06 58 61 94 52 / CCAS 04 93 27 64 42**

COURRIEL :

animation-3eme-age@villelt.fr

ADRESSE :

Maison intergénérationnelle Vira Souleù,
accès par le portail principal allée Albert-Sclavo

DU 5 AU 9/01

LUNDI 5 / 01

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

« Stimuler la mémoire en s'amusant »

Des activités ludiques pour stimuler et entretenir votre mémoire.

MARDI 6 / 01

14h - 17h30

« Jeux sourires et partage »

Soins esthétiques des mains et initiation à divers jeux de société.

MERCREDI 7 / 01

« Bouge tes neurones ! »

Jeu en équipe. Un moment convivial autour de jeux interactifs pour faire travailler sa mémoire en s'amusant !

JEUDI 8 / 01

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

14H30 - 17H

« Tous en chœur ! »

Chorale pour tous.

VENDREDI 9 / 01

« Partageons la galette des rois ! »

Un moment convivial en présence de Monsieur le Maire.

DU 12 AU 15/01

LUNDI 12 / 01

14H30 - 16H30

« Expression théâtrale »

Sur inscription

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

« Balade détente »

Venez partager un moment de détente lors d'une balade dans notre commune.

(Activité à l'intérieur en cas de mauvais temps)

MARDI 13 / 01

« Stimuler la mémoire en s'amusant »

Des activités ludiques pour stimuler et entretenir votre mémoire.

MERCREDI 14 / 01

« Blind test »

Venez tester vos connaissances musicales dans une ambiance conviviale.

JEUDI 15 / 01

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

14H30 - 16H30

« Tous en chœur ! »

Chorale pour tous.

DU 12 AU 15/01

JEUDI 15 / 01

16H - 17H

Projet « Le Printemps des Poètes »

Avec Killian Alaari.

Médiathèque Les Quatre-Chemins

VENDREDI 16 / 01

« Rendez-vous au restaurant ! »

Un instant chaleureux pour se retrouver et partager un bon repas au restaurant à Drap.

Sur inscription
06 58 61 94 52

DU 19 AU 23/01

LUNDI 19 / 01

14H30 - 16H30

« Expression théâtrale »

Sur inscription

DU 19 AU 23/01

LUNDI 19 / 01

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

14H30 - 16H30

« Balade détente »

Venez partager un moment de détente lors d'une balade dans notre commune.

(Activité à l'intérieur en cas de mauvais temps)

MARDI 20 / 01

14H30 - 16H

NOUVEAU « Atelier informatique et numérique pour tous »

Découvrir, apprendre, progresser, maîtriser et s'informer. Un atelier pour mieux comprendre le numérique, progresser dans son usage et naviguer sur Internet en toute sérénité.