

DU 19 AU 23/01

MARDI 20/01

14H - 17H

« Stimuler la mémoire en s'amusant »

Des activités ludiques pour stimuler et entretenir votre mémoire.

MERCREDI 21/01

« Loto bonne humeur ! »

Un moment de jeu et de rire.

JEUDI 22/01

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

14H30 - 16H30

« Tous en chœur ! »

Chorale pour tous.

VENDREDI 23/01

« Karaoké »

Venez partager un moment de bonne humeur en musique !

DU 26 AU 30/01

LUNDI 26/01 MARDI 27/01

14H30 - 16H30

« Expression théâtrale »

Sur inscription

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

« Balade détente »

Venez partager un moment de détente lors d'une balade dans notre commune.

(Activité à l'intérieur en cas de mauvais temps)

« Fils et aiguilles »

Un moment créatif pour coudre et partager.

MARDI 27/01

9H30 - 14H

« Saveurs & partage »

Un atelier cuisine simple et déjeuner convivial

Sur inscription

14H - 17H

Concours de belote, rami et rami voleur

MERCREDI 28/01

« Jeu de réflexion »

Rummikub, Scrabble, Domino, Triomino. Des jeux pour se divertir et faire travailler sa mémoire.

JEUDI 29/01

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

14H30 - 16H30

« Tous en chœur ! »

Chorale pour tous.

VENDREDI 30/01

« Pause cinéma à Nice ! »

Un moment convivial pour profiter d'un film et échanger ensemble

Sur inscription

PÔLE ANIMATION SENIORS

PROGRAMME JANVIER 2026

Accueil tous les jours de 14h à 17h (selon programme)

Début des activités à 14h30

De 14h à 14h30 nous vous proposons un moment de convivialité autour d'un café ou d'un thé pour échanger librement et partager un temps chaleureux avant le début des activités.

ATELIER DE DESSIN, PEINTURE ET ÉCRITURE

animé par Bernard Brunstein, bénévole intervenant au sein du CCAS

ATELIER DE COUTURE

animé par Geneviève Fortuni, bénévole intervenante au sein du CCAS

ATELIER EXPRESSION THÉÂTRALE

mené en partenariat avec l'ASEPT (Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires)

CONTACT:

Pôle animation seniors **06 58 61 94 52** / CCAS **04 93 27 64 42**

COURRIEL:
animation-3eme-age@villelt.fr

ADRESSE:
Maison intergénérationnelle Vira Souleù,
accès par le portail principal allée Albert-Sclavo

DU 5 AU 9/01**LUNDI 5 / 01****« Les mots en couleur »**

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

*Sur inscription***« Stimuler la mémoire en s'amusant »**

Des activités ludiques pour stimuler et entretenir votre mémoire.

MARDI 6 / 01**14h - 17h30****« Jeux sourires et partage »**

Soins esthétiques des mains et initiation à divers jeux de société.

MERCREDI 7 / 01**« Bouge tes neurones ! »**

Jeu en équipe. Un moment convivial autour de jeux interactifs pour faire travailler sa mémoire en s'amusant !

JEUDI 8 / 01**8H30 - 12H****Gym collective**

3 niveaux

14H30 - 17H**« Tous en chœur ! »**

Chorale pour tous.

VENDREDI 9 / 01**« Partageons la galette des rois ! »**

Un moment convivial en présence de Monsieur le Maire.

DU 12 AU 15/01**LUNDI 12 / 01****14H30 - 16H30**
« Expression théâtrale »*Sur inscription***« Les mots en couleur »**

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

*Sur inscription***« Balade détente »**

Venez partager un moment de détente lors d'une balade dans notre commune.

(Activité à l'intérieur en cas de mauvais temps)

DU 12 AU 15/01**MARDI 13 / 01****« Stimuler la mémoire en s'amusant »**

Des activités ludiques pour stimuler et entretenir votre mémoire.

MERCREDI 14 / 01**« Blind test »**

Venez tester vos connaissances musicales dans une ambiance conviviale.

JEUDI 15 / 01**8H30 - 12H****Gym collective**

3 niveaux

14H30 - 16H30**« Tous en chœur ! »**

Chorale pour tous.

JEUDI 15 / 01**16H - 17H**
Projet « Le Printemps des Poètes »

Avec Killian Alaari.

Médiathèque Les Quatre-Chemin**VENDREDI 16 / 01****« Rendez-vous au restaurant ! »**

Un instant chaleureux pour se retrouver et partager un bon repas au restaurant à Drap.

*Sur inscription
06 58 61 94 52***DU 19 AU 23/01****LUNDI 19 / 01****14H30 - 16H30****« Expression théâtrale »***Sur inscription***DU 19 AU 23/01****LUNDI 19 / 01****14H30 - 16H30**
« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

*Sur inscription***14H30 - 16H30****« Balade détente »**

Venez partager un moment de détente lors d'une balade dans notre commune.

(Activité à l'intérieur en cas de mauvais temps)

MARDI 20 / 01**14H30 - 16H****NOUVEAU
« Atelier informatique et numérique pour tous »**

Découvrir, apprendre, progresser, maîtriser et s'informer. Un atelier pour mieux comprendre le numérique, progresser dans son usage et naviguer sur Internet en toute sérénité.