

DU 23 AU 27/03

LUNDI 23 / 03 MERCREDI 25 / 03

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

Danse adaptée

Tout niveau venez vous amuser en musique

« Fils et aiguilles »

Un moment créatif pour coudre et partager.

MARDI 24 / 03

Atelier informatique

Animé par le conseiller numérique France Services

Café-goûter, discussion et jeux

JEUDI 26 / 03

14H30 - 16H30

« Tous en cœur ! »

Chorale pour tous.

VENDREDI 27 / 03

Sortie à Vintimille

Départ place Pasteur à 8h30. Tarif 8 euros

Sur inscription

DU 30 AU 31/03

LUNDI 30 / 03

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

Danse adaptée

Tout niveau venez vous amuser en musique

MARDI 31 / 03

Atelier mémoire

PÔLE ANIMATION SENIORS

PROGRAMME MARS 2026

**Accueil tous les jours de 14h à 17h (selon programme)
Début des activités à 14h30**

De 14h à 14h30 nous vous proposons un moment de convivialité autour d'un café ou d'un thé pour échanger librement et partager un temps chaleureux avant le début des activités.

**ATELIER DE DESSIN,
PEINTURE ET ÉCRITURE**

animé par Bernard Brunstein, bénévole intervenant au sein du CCAS

**ATELIER
DE COUTURE**

animé par Geneviève Fortuni, bénévole intervenante au sein du CCAS

CONTACT:

Pôle animation seniors **06 58 61 94 52 / CCAS 04 93 27 64 42**

COURRIEL:

animation-3eme-age@villelt.fr

ADRESSE:

Maison intergénérationnelle Vira Souleù,
accès par le portail principal allée Albert-Sclavo

DU 2 AU 6/03**LUNDI 2 / 03****« Les mots en couleur »**

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

*Sur inscription***Danse adaptée**

Tout niveau venez vous amuser en musique

16H30 - 17H30**Printemps des poètes**

Avec Killian Alaari.

Médiathèque Les Quatre-Chemins

MARDI 3 / 03**Atelier informatique**

Cyber sécurité animé par le conseiller numérique France Services

MERCREDI 4 / 03**Jeux de société****JEUDI 5 / 03****8H30 - 12H****Gym collective**

3 niveaux

14H30 - 17H**« Tous en chœur ! »**

Chorale pour tous.

VENDREDI 6 / 03**Karaoké**

venez partager un moment de bonne humeur en musique !

DU 9 AU 13/03**LUNDI 9 / 03****« Les mots en couleur »**

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

*Sur inscription***Danse adaptée**

Tout niveau venez vous amuser en musique

MARDI 10 / 03**« Blind test »**

Venez tester vos connaissances musicales dans une ambiance conviviale.

DU 9 AU 13/03**MERCREDI 11 / 03****« Loto bonne humeur ! »**

Un moment de jeu et de rire

« Blind test »

Venez tester vos connaissances musicales dans une ambiance conviviale.

JEUDI 12 / 03**8H30 - 12H****Gym collective**

3 niveaux

14H30 - 16H30**« Tous en chœur ! »**

Chorale pour tous.

VENDREDI 13 / 03**Sortie restaurant à Drap***Sur inscription***DU 16 AU 20/03****LUNDI 16 / 03****« Les mots en couleur »**

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

*Sur inscription***Danse adaptée**

Tout niveau venez vous amuser en musique

16H30 - 17H30**Printemps des poètes**

Avec Killian Alaari.

Médiathèque Les Quatre-Chemins

MARDI 17 / 03**Atelier mémoire****MERCREDI 18 / 03****Jeux de cartes****JEUDI 19 / 03****14H30 - 16H30****« Tous en chœur ! »**

Chorale pour tous.

VENDREDI 20 / 03**Thé dansant à thème**