

DU 20 AU 24/04

MARDI 21 / 04

14H - 17H

**Jeux de cartes
et jeux ludiques**

Pour faire travailler sa
mémoire en douceur

MERCREDI 22 / 04

**9h - 11h30
Pré-inscription du
séjour au CCAS**

14H - 17H

**« Café- discussion
et jeux »**

Des sujets qui font
réfléchir, un café pour
se détendre.

JEUDI 23 / 04

**9h - 11h30
Pré-inscription du
séjour au CCAS**

14H30 - 16H30

« Tous en chœur ! »

Chorale pour tous.

VENDREDI 24 / 04

**9h - 11h30
Pré-inscription du
séjour au CCAS**

10H - 12H

Danse adaptée

14h - 17h

**« Quizz sur la
culture générale
et musicale »**

DU 27 AU 30/04

LUNDI 27 / 04

**Sortie du mois
à Port Grimaud**

*Sur inscription au
04 93 27 64 42 ou au
06 58 61 94 52*

14H - 17H

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire
prend vie à travers le
dessin et la poésie.
Crayons, pinceaux et
plumes s'entrelacent
pour exprimer
émotions, souvenirs
et créativité, dans un
moment de partage.

Sur inscription

14H - 17H

Atelier ciné débat

Film Aznavour

DU 27 AU 30/04

MARDI 28 / 04

10H - 12H

Danse adaptée

14h - 17h

**« Concours de cartes,
rami, belote, rami
voleur »**

MERCREDI 29 / 04

10H - 12H

Atelier sommeil

*en partenariat
avec l' ASEPT*

« Le sommeil est la
clé de votre énergie :
venez apprendre à le
retrouver. »

14H - 17H

Atelier pâtisserie

Sur inscription - 5€

JEUDI 30 / 04

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

14H30 - 16H30

« Tous en chœur ! »

Chorale pour tous.

PÔLE ANIMATION SENIORS

PROGRAMME AVRIL 2026

Accueil tous les jours de 14h à 17h (selon programme)
Début des activités à 14h30

De 14h à 14h30 nous vous proposons un moment de convivialité
autour d'un café ou d'un thé pour échanger librement et
partager un temps chaleureux avant le début des activités.

ATELIER DE DESSIN, PEINTURE ET ÉCRITURE

animé par Bernard Brunstein, bénévole intervenant au sein du CCAS

CONTACT:

Pôle animation seniors **06 58 61 94 52 / CCAS 04 93 27 64 42**

COURRIEL:

animation-3eme-age@villelt.fr

ADRESSE:

Maison intergénérationnelle Vira Souleù,
accès par le portail principal allée Albert-Sclavo

DU 1 AU 3/04**MERCREDI 1 / 04****10H - 12H**

Atelier sommeil
en partenariat
avec l' ASEPT

« Le sommeil est la clé de votre énergie : venez apprendre à le retrouver. »

14H - 17H

« Trivial poursuit »

Un moment de partage et de réflexion pour tester vos connaissances autour du trivial poursuit

JEUDI 2 / 04**8H30 - 12H**

Gym collective
3 niveaux

14H30 - 17H

« Tous en cœur ! »

Chorale pour tous.

VENDREDI 3 / 04**10H - 12H**

Danse adaptée

14H - 17H

Karaoké

venez partager un moment de bonne humeur en musique !

DU 6 AU 10/04**LUNDI 6 / 04**

Jour férié - Fermé

MARDI 7 / 04**14H - 17H**

Atelier numérique
animé par le
conseiller numérique
France Services

14H - 17H

« Jeu du bac »

Un jeu simple, des réponses improbables et beaucoup de rires !

MERCREDI 8 / 04**10H - 12H**

Atelier sommeil
en partenariat
avec l' ASEPT

« Le sommeil est la clé de votre énergie : venez apprendre à le retrouver. »

MERCREDI 8 / 04**14H - 17H**

Atelier intergénérationnel
« Paniers et œufs de Pâques »

Petits, grands, tout le monde met la main à la pâte pour un atelier de Pâques !

JEUDI 9 / 04**8H30 - 12H**

Gym collective
3 niveaux

14H30 - 16H30

« Tous en cœur ! »

Chorale pour tous.

VENDREDI 10 / 04**10H - 11H30**

Danse adaptée

12H

Sortie restaurant
Accossato

Sur inscription

14H - 17H

Soins esthétiques des mains et jeux divers

DU 13 AU 17/04**LUNDI 13 / 04****10H - 11H30**

« Balade détente »

Venez partager un moment de détente lors d'une balade dans notre commune

14H - 17H

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

14H - 17H

Danse adaptée tous niveaux

Venez vous amuser en musique

MARDI 14 / 04

« Loto de Pâques »

venez partager un moment de jeu et tentez de gagner un lot !

Sur inscription - 5€ les deux cartons

MERCREDI 15 / 04**10H - 12H**

Atelier sommeil
en partenariat
avec l' ASEPT

« Le sommeil est la clé de votre énergie : venez apprendre à le retrouver. »

14H - 17H

« N'oubliez pas les paroles ! »

Chantez, devinez et amusez-vous !

JEUDI 16 / 04**14H30 - 16H30**

« Tous en cœur ! »

Chorale pour tous.

VENDREDI 17 / 04**10H - 12H**

Danse adaptée

14h - 17h30

Thé dansant

La musique vous attend, la piste aussi ! Venez passer un après-midi festif lors de notre thé dansant.

DU 20 AU 24/04**LUNDI 20 / 04**

9h - 11h30
Pré-inscription du séjour au CCAS

14H - 17H

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

14H - 17H

Danse adaptée tous niveaux

Venez vous amuser en musique

MARDI 21 / 04

9h - 11h30
Pré-inscription du séjour au CCAS

14H - 17H

Sortie cinéma

Cinéma MEGARAMA, en bus (ligne 14)

Programmation à venir