

DU 20 AU 24/07

MERCREDI 22/07

14H - 17H

Balade dans le Vieux-Nice

En bus Ligne 14 + Tram
Avec Clara

**En cas d'annulation, jeux de cartes avec Clara*

JEUDI 23/07

14H - 16H30

« Tous en cœur ! »

Chorale pour tous

Avec Isabelle

VENDREDI 24/07

9H - 10H

Piscine à La Trinité

Cours découverte aquagym 45minutes et 15 min baignade libre

Sur inscription avec Isabelle

Restaurant de l'Oli

Sur inscription avec Isabelle

14H - 17H

•Projection du film " LA LIGNE VERTE "

Avec Clara

DU 27 AU 31/07

LUNDI 27/07

9H30 - 11H30

« Balade détente »

Venez partager un moment de détente lors d'une balade dans notre commune.

Sur inscription avec Isabelle

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

14H30 - 15H30

Danse adaptée

Avec Clara

MARDI 28/07

9H - 10H

Piscine à La Trinité

En baignade libre

Avec Isabelle

14H - 17H

Soins esthétiques des mains et jeux divers

Avec Isabelle

MERCREDI 29/07

9H30 - 13H30

Atelier cuisine

suiivi du déjeuner partagé

Avec Clara - Tarif 7€

14H - 17H

Après-midi dansant et chantant

Avec Clara

JEUDI 30/07

14H30 - 17H

« Tous en cœur ! »

Chorale pour tous

Avec Isabelle

VENDREDI 31/07

10H - 17H

Journée détente et pique-nique

Au plateau de la justice afin de profiter de la fraîcheur naturelle sous les arbres. Balade, déjeuner partagé, jeu de boules et de cartes.

*Sur inscription avec Isabelle
Possibilité de covoiturage*

14H - 17H

Jeux de cartes

Avec Clara

18H - 21H30

Apéritif musical et dansant

Sur inscription avec Clara

Tarif : 5€

PÔLE ANIMATION SENIORS

PROGRAMME JUILLET 2026

**Accueil tous les jours de 14h à 17h (selon programme)
Début des activités à 14h30**

De 14h00 à 14h30 nous vous proposons un moment de convivialité autour d'un café ou d'un thé, pour échanger librement et partager un temps chaleureux avant le début des activités. (Salle Climatisée)

ATELIER DE DESSIN, PEINTURE ET ÉCRITURE
animé par Bernard Brunstein, bénévole intervenant au sein du CCAS

CONTACTS:

Pôle animation seniors:
Isabelle: **06 58 61 94 52** - Clara: **06 58 38 22 38**
CCAS: **04 93 27 64 42**

COURRIELS:

isabelle.tutzer@villelt.fr / clara.litzler@villelt.fr

ADRESSE:

Maison intergénérationnelle Vira Souleù,
accès par le portail principal allée Albert-Sclavo

DU 1^{er} AU 3/07

MERCREDI 1^{er} / 07

14H30 - 16H30

« Trivial poursuit »

Avec Clara

JEUDI 2 / 07

14H - 16H30

« Tous en cœur ! »

Chorale pour tous

Avec Isabelle

VENDREDI 3 / 07

**Sortie mensuelle :
Vieil Antibes**

**DÉPART : 8H30
Place Pasteur**

Balade, marché,
déjeuner, visite du
Musée Peynet, détente
et shopping.

*Sur inscription avec Isabelle
Tarif : gratuit (hors déjeuner)*

17H30 - 21H30

Fête de l'été

Bouchées gourmandes,
musique, danse
et karaoké au
programme ! Venez
partager un moment
convivial, rythmé par
la bonne humeur et
l'ambiance estivale.

*Avec Clara
Tarif : 5€*

DU 6 AU 10/07

LUNDI 6 / 07

14H - 17H

**Atelier
« remue-méninges »**

Exercices ludiques pour
faire travailler votre
mémoire en douceur

Avec Isabelle

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire
prend vie à travers le
dessin et la poésie.
Crayons, pinceaux et
plumes s'entrelacent
pour exprimer émotions,
souvenirs et créativité,
dans un moment de
partage.

Sur inscription

MARDI 7 / 07

14H - 17H

Karaoké

Avec Isabelle

MERCREDI 8 / 07

10H - 17H

**Journée détente
et pique-nique**

Au plateau de la Justice
afin de profiter de la
fraîcheur naturelle
sous les arbres. Balade,
déjeuner partagé, jeu
de boules et de cartes.

*Sur inscription avec Isabelle
Possibilité de covoiturage*

JEUDI 9 / 07

14H - 17H

« Tous en cœur ! »

Chorale pour tous

Avec Isabelle

VENDREDI 10 / 07

10H - 17H

« Journée détente »

Apéritif déjeunatoire et
concours de carte

Avec Isabelle

DU 13 AU 17/07

LUNDI 13 / 07

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire
prend vie à travers le
dessin et la poésie.
Crayons, pinceaux et
plumes s'entrelacent
pour exprimer émotions,
souvenirs et créativité,
dans un moment de
partage.

Sur inscription

14H30 - 15H30

Danse adaptée

Avec Clara

MARDI 14 / 07

Férialé / Fermé

MERCREDI 15 / 07

14H - 16H30

« Art floral »

*Sur inscription avec Clara
Tarif : 5€*

JEUDI 16 / 07

9H30 - 11H

« Balade détente »

Venez partager un
moment de détente
lors d'une balade dans
notre commune.

Sur inscription avec Isabelle

14H - 16H30

« Tous en cœur ! »

Chorale pour tous

Avec Isabelle

VENDREDI 17 / 07

9H - 10H

Piscine à La Trinité

En baignade libre

Sur inscription avec Isabelle

14H - 17H

**Atelier
« remue-méninges »**

Exercices ludiques pour
faire travailler votre
mémoire en douceur

Avec Isabelle

Cinéma

En bus Ligne 14 + Tram

Sur inscription avec Clara

DU 20 AU 24/07

LUNDI 20 / 07

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire
prend vie à travers le
dessin et la poésie.
Crayons, pinceaux et
plumes s'entrelacent
pour exprimer
émotions, souvenirs
et créativité, dans un
moment de partage.

Sur inscription

14H30 - 15H30

Danse adaptée

Avec Clara

MARDI 21 / 07

14H - 17H

Loto

Avec Isabelle