

DU 22 AU 26/06

LUNDI 22 / 06

8H - 12H

« Plage à Nice »

En bus Ligne 14 + Tram
Sur inscription avec Clara

10H - 11H30

« Balade détente »

Venez partager un moment de détente lors d'une balade dans notre commune.

Sur inscription avec Isabelle

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

14H30 - 16H30

Danse adaptée

MARDI 23 / 06

13H30 - 17H

Cinéma

En bus Ligne 14 + Tram

Sur inscription avec Clara

14H30 - 16H30

Atelier couture

Et initiation aux jeux de société et de cartes

Avec Isabelle

MERCREDI 24 / 06

9H30 - 17H

Concours de pétanque au Clos Sainte-Anne

Possibilité formule pan bagnat et / ou grillades frites

Tarif : 10€ sur réservation

Inscription avec Isabelle

10H - 11H30

Atelier Yoga

en partenariat avec l'ASEPT

14H30 - 17H

« Trivial poursuit »

Avec Clara

JEUDI 25 / 06

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

Avec Anthony

14H - 16H30

« Tous en cœur ! »

Chorale pour tous

Avec Isabelle

VENDREDI 26 / 06

Sortie à Saint-Raphaël

Sur inscription avec Clara

DU 15 AU 19/06

LUNDI 29 / 06

10H - 11H30

« Balade détente »

Venez partager un moment de détente lors d'une balade dans notre commune.

Sur inscription avec Isabelle

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

14H30 - 16H30

Danse adaptée

MARDI 30 / 06

14H - 17H

« En image et souvenirs »

Projection de photos des animations, sorties et séjours du Pôle animation seniors

Avec Isabelle

Salle 1 - Maison

intergénérationnelle

Vira Souleù

14H - 17H

Atelier numérique

Animé par le conseillère numérique France Services

Salle 2 - Maison

intergénérationnelle

Vira Souleù

PÔLE ANIMATION SENIORS

PROGRAMME JUIN 2026

Accueil tous les jours de 14h à 17h (selon programme)

Début des activités à 14h30

De 14h à 14h30 nous vous proposons un moment de convivialité autour d'un café ou d'un thé pour échanger librement et partager un temps chaleureux avant le début des activités.

ATELIER DE DESSIN, PEINTURE ET ÉCRITURE

animé par Bernard Brunstein, bénévole intervenant au sein du CCAS

ATELIER DE COUTURE

animé par Geneviève Fortuni, bénévole intervenante au sein du CCAS.

Exposition des tableaux réalisés dans le cadre des ateliers peinture sur la thématique du printemps des poètes
« LIBERTÉ, FORCE VIVE DEPLOYÉE »

Du lundi 21 au vendredi 26 dans la salle de Vira Souleù

CONTACTS :

Pôle animation seniors :

Isabelle: **06 58 61 94 52** - Clara: **06 58 38 22 38**

CCAS: **04 93 27 64 42**

COURRIELS :

Isabelle.tutzer@villelt.fr / clara.litzler@villelt.fr

ADRESSE :

Maison intergénérationnelle Vira Souleù,
accès par le portail principal allée Albert-Sclavo

DU 1^{er} AU 5/06

LUNDI 1^{er} / 06

8H - 12H

« Plage à Nice »

En bus Ligne 14 + Tram
Sur inscription avec Clara

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

14H30 - 16H30

Danse adaptée tous niveaux

Venez vous amuser en musique

Avec Clara

MARDI 2 / 06

10H - 11H30

« Balade détente »

Venez partager un moment de détente lors d'une balade dans notre commune.

Sur inscription avec Isabelle

MARDI 2 / 06

14H - 16H30

Atelier « remue-méninges »

Exercices ludiques pour faire travailler votre mémoire en douceur

Avec Isabelle

14H - 17H

Projection de film et photos

Salle 2 - Maison intergénérationnelle Vira Souleù

Sur inscription avec Clara

MERCREDI 3 / 06

10H - 11H30

Atelier Yoga

en partenariat avec l' ASEPT

14H - 17H

Soins éthétiques des mains

Et jeux divers de société et cartes

Avec Isabelle

JEUDI 4 / 06

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

Avec Anthony

14H - 16H30

« Tous en chœur ! »

Chorale pour tous

Avec Isabelle

VENDREDI 5 / 06

10H - 17H

Pique-nique

Plateau de la Justice en covoiturage
Balade / déjeuner partagé / Jeux de cartes

Sur inscription avec Isabelle

18H - 21H30

Apéritif musical et dinatoire

Tarif: 5€

Sur inscription avec Clara

DU 9 AU 12/06

LUNDI 8 / 06

8H - 12H

« Plage à Nice »

En bus Ligne 14 + Tram

Sur inscription avec Clara

10H - 11H30

« Balade détente »

Venez partager un moment de détente lors d'une balade dans notre commune.

Sur inscription avec Isabelle

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Sur inscription

14H30 - 16H30

Danse adaptée tous niveaux

Avec Clara

DU 9 AU 12/06

MARDI 9 / 06

9H30 - 13H30

Atelier cuisine

Déjeuner partagé avec les participants

Sur inscription avec Isabelle
Tarif: 7€

14H - 17H

Atelier couture, Jeu collectif du baccalauréart et jeux divers

Avec Isabelle

14H - 17H

Balade dans le Vieux Nice

En bus Ligne 14 + Tram

Sur inscription avec Clara

MERCREDI 10 / 06

10H - 11H30

Atelier Yoga

en partenariat avec l' ASEPT

14H30 - 16H

Création en argile d'un porte savon

Sur inscription avec Clara

JEUDI 11 / 06

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

Avec Anthony

14H - 16H30

« Tous en chœur ! »

Chorale pour tous

Avec Isabelle

VENDREDI 12 / 06

12H

Restaurant à Drap

Sur inscription avec Clara

Karaoké

Avec Isabelle

DIMANCHE 14 / 06

Spectacle Nikaïa

Sur inscription avec Clara

DU 15 AU 19/06

LUNDI 15 / 06

8H - 12H

« Plage à Nice »

En bus Ligne 14

Sur inscription avec Clara

10H - 11H30

« Balade détente »

Venez partager un moment de détente lors d'une balade dans notre commune.

Sur inscription avec Isabelle

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Sur inscription

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceaux et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

DU 15 AU 19/06

LUNDI 15 / 06

14H30 - 16H30

Danse adaptée

Avec Clara

MARDI 16 / 06

14H - 17H

Quiz culture générale et musicale

Venez tester vos connaissances tout en vous amusant !

Avec Isabelle

MERCREDI 17 / 06

14H30 - 17H

Peinture sur argile

Sur inscription avec Clara

JEUDI 18 / 06

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

Avec Anthony

14H - 17H

« Tous en chœur ! »

Chorale pour tous

Avec Isabelle

VENDREDI 19 / 06

14H - 17H

Thé dansant

Avec Isabelle