

PÔLE ANIMATION SENIORS

PROGRAMME AOÛT 2026

Accueil tous les jours de 14h à 17h (selon programme)

Début des activités à 14h30

De 14h à 14h30 nous vous proposons un moment de convivialité autour d'un café ou d'un thé, pour échanger librement et partager un temps chaleureux avant le début des activités. (Salle Climatisée)

CONTACTS:

Pôle animation seniors:

Isabelle: **06 58 61 94 52** – Clara: **06 58 38 22 38**

CCAS: **04 93 27 64 42**

COURRIELS:

isabelle.tutzer@villelt.fr / clara.litzler@villelt.fr

ADRESSE:

Maison intergénérationnelle Vira Souleù,
accès par le portail principal allée Albert-Sclavo

DU 3 AU 7/08

LUNDI 3 / 08

14H - 15H30

Danse adaptée

Avec Clara

MARDI 4 / 08

9H30 - 13H30

Atelier cuisine

et partage du déjeuner.

Sur inscription avec Isabelle

Tarif : 7€

14H - 17H

« Bouge tes neurones ! »

Jeux interactifs en équipe. Un moment ludique et convivial pour allier amusement et stimulation.

Avec Isabelle

16H - 17H

« Jouer ensemble »

Divers jeux de cartes et de société

Avec Isabelle

MERCREDI 5 / 08

9H - 10H

Piscine à La Trinité

en baignade libre

Sur inscription avec Isabelle

Cinéma

En bus Ligne 14 + Tram

Avec Clara

**En cas d'annulation, activités au Pôle animation seniors avec Clara*

JEUDI 6 / 08

14H - 17H

Pause Beauté, soins des mains et jeux à partager

Avec Isabelle

VENDREDI 7 / 08

12H - 17H

Repas de l'été suivi de l'après-midi dansant

Sur inscription avec Isabelle et Clara

Tarif : 15 €

DU 10 AU 14/08

LUNDI 10 / 08

14H - 15H30

Danse adaptée

Avec Clara

MERCREDI 12 / 08

14H - 16H

Jeu du bac *Avec Clara*

17H30 - 21H30

Soirée « apéritif dansant »

Sur inscription avec Clara

Tarif : 5€

JEUDI 13 / 08

14H - 17H

« Burger Quiz »

Venez partager un moment de convivialité, de réflexion et de bonne humeur ! Formez votre équipe et relevez le défi.

VENDREDI 14 / 08

Restaurant «Zen sushi wok» La Trinité

Sur inscription, places limitées avec Clara

DU 17 AU 21/08

LUNDI 17 / 08

9H - 10H

Piscine en baignade libre

Sur inscription avec Clara

14H - 15H30

Danse adaptée

Avec Clara

MARDI 18 / 08

14H - 17H

•Projection du film " Le dîner de cons "

Salle d'animation, avec Clara

MERCREDI 19 / 08

14H - 16H30

« Cartes et café gourmand »

Tournoi belote, rami, rami voleur, Uno, autour d'un café et de petits gâteaux

Avec Clara

JEUDI 20 / 08

14H30 - 16H30

Karaoké

Avec Clara

VENDREDI 21 / 08

14h30 - 17h

Atelier argile

Sur inscription avec Clara

DU 24 AU 28/07

LUNDI 24 / 08

14H30 - 16H

Danse adaptée

Avec Clara

MARDI 25 / 08

14H - 17H

Balade en bord de mer

En bus Ligne 14 + Tram

**En cas d'annulation, activités au Pôle animation seniors avec Clara*

MERCREDI 26 / 08

14H30 - 17H

Atelier gaufre

Sur inscription avec Clara

JEUDI 27 / 08

14H30 - 17H

Karaoké et petit goûter *Avec Clara*

VENDREDI 28 / 08

14H - 16H

Soins des mains, vernis *Avec Clara*

18H - 21H30

Apéritif musical et dansant

Sur le thème «Festival des Seniors»

Sur inscription avec Clara

Tarif : 5€