

DU 21 AU 25/09

JEUDI 24 / 09

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

14H30 - 16H30

« Tous en cœur ! »

Chorale pour tous

Avec Isabelle

VENDREDI 25/09

**Sortie
à Saint-Raphaël**

*Sur inscription,
avec Clara (tarif 41€)*

14H - 17H

**Pause beauté
et jeux partagés**

Soins esthétiques
des mains et
initiations à divers
jeux de société

Avec Isabelle

DU 28 AU 30/09

LUNDI 28 / 09

14H30 - 16H30

**« Les mots
en couleur »**

Atelier où l'imaginaire
prend vie à travers le
dessin et la poésie.
Crayons, pinceau et
plumes s'entrelacent
pour exprimer
émotions, souvenirs
et créativité, dans un
moment de partage

Sur inscription

14H30 - 16H

Danse adaptée

Avec Clara

MARDI 29 / 09

14H30 - 16H30

Atelier numérique

Salle 2 avec Karol

14H - 17H

« Mémoire en action »

Des jeux et des défis
pour stimuler sa
mémoire tout en
prenant plaisir à jouer
ensemble !

Avec Isabelle

MERCREDI 30 / 09

14H - 17H

**« Cartes, jeux
et café gourmand »**

Tournoi belote, rami,
rami voleur, uno,
rummikub, scrabble.
Une collation vous sera
offerte pour clôturer
l'après-midi

*Sur inscription,
avec Isabelle*

14H - 17H

**Apéritif dansant
musical**

*Sur inscription,
avec Clara (tarif 5€)*

PÔLE ANIMATION SENIORS

PROGRAMME SEPTEMBRE 2026

Accueil tous les jours de 14h à 17h (selon programme)

Début des activités à 14h30

De 14h à 14h30 nous vous proposons un moment de convivialité
autour d'un café ou d'un thé, pour échanger librement et
partager un temps chaleureux avant le début
des activités. (Salle Climatisée)

**ATELIER DE DESSIN,
PEINTURE ET ÉCRITURE**

animé par Bernard Brunstein, bénévole
intervenant au sein du CCAS

**ATELIER
DE COUTURE**

animé par Geneviève Fortuni, bénévole
intervenant au sein du CCAS

CONTACTS :

Pôle animation seniors :

Isabelle: **06 58 61 94 52** - Clara: **06 58 38 22 38**

CCAS: **04 93 27 64 42**

COURRIEL :

animation-3eme-age@villelt.fr

ADRESSE :

Maison intergénérationnelle Vira Souleù,
accès par le portail principal allée Albert-Sclavo

DU 1^{ER} AU 4/09

MARDI 1^{ER} / 09

14H - 17H

« Remue-méninges »

venez faire travailler votre mémoire tout en vous amusant !

Suivi de **Jeux détente**
avec Isabelle

MERCREDI 2 / 09

14H - 17H30

« En rythme et en chansons ! »

Retrouvez-nous pour un après-midi festif à partager autour du chant, du karaoké et de la danse

Avec Clara et Isabelle

JEUDI 3 / 09

14H - 16H30

« Tous en chœur »

Chorale pour tous
Avec Isabelle

VENDREDI 4 / 09

14H - 17H

Projection de film

« la mélodie du bonheur »

Salle d'animation
avec Isabelle

17H30 - 21H30

Apéritif dansant musical

Sur inscription,
avec Clara (tarif 5€)

DU 7 AU 11/09

LUNDI 7 / 09

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceau et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage

Sur inscription

14H - 17H

« Bouges tes neurones ! »

moment convivial pour faire travailler sa mémoire en douceur suivi d'un temps jeux de cartes

Avec Isabelle

MARDI 8 / 09

9H30 - 13H30

Atelier cuisine aux saveurs italiennes

Sur inscription, avec Isabelle (tarif 7€)

14H - 15H30

Atelier couture

Sur inscription,
avec Geneviève

15H30 - 17H

Jeu collectif du baccalauréat et jeux divers

Avec Isabelle

MERCREDI 9 / 09

14H30 - 17H30

Loto de la rentrée

Venez tenter votre chance de remporter un lot et passer un après-midi dans la bonne humeur

Sur inscription, avec Isabelle
(tarif 5€ les 2 cartons)

JEUDI 10 / 09

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

14H30 - 16H30

« Tous en chœur »

Chorale pour tous
Avec Isabelle

VENDREDI 11 / 09

Journée détente et pique-nique au plateau de la justice

Afin de profiter de la fraîcheur naturelle sous les arbres. Balade, déjeuner partagé, jeu de boules et de cartes.

Possibilité de covoiturage

Sur inscription, avec Isabelle

DU 14 AU 18/09

LUNDI 14 / 09

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceau et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage

Sur inscription

14H30 - 16H30

Danse adaptée

Avec Clara

MARDI 15 / 09

15H - 17H30

Karaoké

Le temps d'un après-midi, laissez vous porter par la musique et le plaisir de chanter ensemble

Avec Isabelle

MERCREDI 16 / 09

9H30 - 17H

Concours de pétanque au Clos Saint-Anne

Possibilité de déjeuner sur place.
Formules à 10€ pan bagnat ou grillades + boisson et café

Sur inscription,
avec Isabelle et Clara

JEUDI 17 / 09

8H30 - 12H

Gym collective

3 niveaux

14H30 - 16H30

« Tous en chœur »

Chorale pour tous

Avec Isabelle

VENDREDI 18 / 09

12H

Sortie au restaurant à Drap

Sur inscription,
avec Isabelle

DU 21 AU 25/09

LUNDI 21 / 09

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceau et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage

Sur inscription

14H30 - 16H

Danse adaptée

Avec Clara

MARDI 22 / 09

14H - 15H30

Atelier couture

Sur inscription,
avec Geneviève

14H - 17H

Jeux divers

Avec Isabelle

MERCREDI 23 / 09

14H - 17H

« N'oubliez pas les paroles »

Avec Clara