

VILLE DE LA TRINITÉ

Pôle animation

SENIORS

Le Pôle Animation Seniors du CCAS de la Ville de La Trinité accompagne les Trinitaires retraités de plus de 60 ans tout au long de l'année avec un programme d'activités variées, conçu pour favoriser le bien-être et le lien social.



Parce que bien vieillir, c'est aussi partager, échanger et rester actif, le Pôle Animation Seniors propose chaque jour des moments de convivialité adaptés aux envies de chacun.



VILLE DE
LA TRINITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

#LaTrinite Ville Active

www.villedelatrinite.fr



N O S A C T I V I T É S

Activités créatives

- Atelier dessin-peinture
- Atelier couture
- Atelier cuisine
- Atelier floral
- Atelier manuel

Bien-être et stimulation

- Atelier mémoire
- Gym collective
- Danse adaptée
- Piscine
- Soins esthétiques des mains
- Ateliers en partenariat avec l'ASEPT et la Mutualité Française

Loisirs et convivialité

- Chorale
- Jeux de cartes et de société
- Loto
- Karaoké

- Thé dansant
- Soirées musicales
- Projection de films

Activités de plein air et sportives

- Balades détente
- Journées concours de pétanque

Solidarité et partage

- Activités intergénérationnelles
- Interventions au Clos des Oliviers (EHPAD de la commune)

Sorties et découvertes

- Sorties culturelles
- Sorties cinéma
- Sorties au restaurant
- Sorties pique-nique
- Balades à Nice
- Sorties plage
- Séjours vacances

UN PROGRAMME MENSUEL À DISPOSITION DANS LES LIEUX SUIVANTS :

- Au guichet France Services, 41 boulevard Général de Gaulle
- Au pôle animation seniors « Maison intergénérationnelle Vira Souleù », allée Albert Sclavo
 - À l'accueil du CCAS, 106 boulevard Général de Gaulle
 - À l'accueil de la mairie, 19 rue de l'Hôtel de Ville
 - Au Palais des Sports, rue Micheo
- À la médiathèque municipale Les Quatre-Chemins, boulevard François Suarez
- Sur le site internet www.villedelatrinite.fr

INFOS PRATIQUES

Le Pôle animation seniors accueille les Trinitaires retraités de plus de 60 ans du lundi au vendredi, selon le programme des activités, de 14h à 17h, ainsi que le jeudi matin de 8h30 à 12h.

Contacts :

Isabelle 06 58 61 94 52 - Clara 06 58 38 22 38
CCAS 04 93 27 64 42