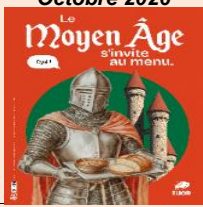


# ECOLES ELEMENTAIRES

## MENUS OCTOBRE 2026

|                                                                                                                            | Lundi                                                                                                                                                                  | Mardi                                                                                                                                                              | Mercredi                                                                                                                                                             | Jeudi                                                                                                                                                                                                                         | Vendredi                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Semaine 5 au 9 Octobre 2026</b>                                                                                         | Salade de haricots verts<br>Escalope de poulet au jus<br>Epinards hachés & pommes de terre à la béchamel<br>Yaourt nature<br>Fruit                                     | <b>LE JOUR DU VÉGÉ</b><br>Salade verte & croûtons vinaigrette<br>Semoule façon Jumbalaya<br>Camembert<br>Compote de fraises                                        | Carottes râpées vinaigrette au miel<br>Sauté de bœuf au jus<br>Petits pois à la Lyonnaise<br>Emmental<br>Flan nappé au caramel<br>Goûter : Fruit<br>Confiture & pain | Salade de concombres & maïs vinaigrette terroir<br>Saucisse de Strasbourg<br>Saucisse de volaille<br>Purée de pommes de terre<br>Fromage blanc nature<br>Cake ananas caramel                                                  | Salade de pâtes à la Catalane<br>Colin mariné thym & citron<br>Courgettes à l'ail<br>Petit moulé nature<br>Fruit                                                                                  |
| <b>Semaine 12 au 16 Octobre 2026</b><br>  | <b>Soupe aux Fèves</b><br>Riz IGP<br>Mélange lentilles & champignons<br>Mimolette<br>Flan à la vanille                                                                 | Salade Iceberg & noix vinaigrette sirop d'érable<br>Gardianne de Taureau à la Daube<br>Pommes vapeur<br>Fromage blanc miel & flocons d'avoine<br>Compote de pommes | Salade de coquillettes au Pesto<br>Cordon bleu<br>Brocolis persillés<br>Coulommiers<br>Fruit                                                                         | Rosette & cornichons<br>Œufs dur mayonnaise<br><b>Civet de dinde</b><br><b>Lentilles à la Paysanne</b><br>Yaourt nature<br>Fruit                                                                                              | Salade de Mâche & betteraves vinaigrette<br>Cubes de saumon à la crème<br>Purée de potiron<br>Saint Môret<br><b>Taillis de fruits secs</b>                                                        |
| <b>Semaine 19 au 23 Octobre 2026</b><br>  | Taboulet (semoule)<br>Escalope hachée de veau sauce basilic<br>Jeunes carottes au cumin<br>Tomme<br>Crème dessert à la vanille<br>Goûter : Fruit<br>Palet Breton       | Salade de haricots verts<br>Colin Napolitain<br>Riz à la tomate<br>Fromage blanc nature<br>Fruit<br>Goûter : Jus de pomme<br>Gaufre Pâtissière                     | Salade écolière<br>Axoa de Boeuf<br>Pâtes coudes & fromage râpé<br>Petit moulé nature<br>Fruit<br>Goûter : Lait nature<br>Barre Bretonne                             | <b>LE JOUR DU VÉGÉ</b><br>Friand au fromage<br>Boulgour<br>mélange lentilles, courgettes, tomates<br>Brie<br>Gâteau amandes poires marrons<br>Auge                                                                            | Céleri rémoulade<br>Jambon de Paris<br>Jambon de poulet<br>Pommes smiles & ketchup<br>Yaourt nature<br>Fruit<br>Goûter : jus d'orange<br>Confiture & pain                                         |
| <b>Semaine 26 au 30 Octobre 2026</b><br> | Salade de pommes de terre à l'échalote<br>Sauté de bœuf au jus<br>Polenta crémeuse à la carotte<br>Emmental<br>Fruit<br>Goûter : Lait nature<br>Gaufrette à la vanille | Salade de lentilles<br>Escalope de poulet sauce basilic<br>Chou Romanesco persillés<br>Comté AOP<br>Mousse au chocolat<br>Goûter : Fruit<br>Chocolat & pain        | Salade de Riz à la Parisienne<br>Steak de colin sauce Waterzoï<br>Haricots verts à l'ail<br>Fromage blanc nature<br>Fruit<br>Goûter : Jus d'orange<br>Gâteau marbré  | Salade d'endives aux pommes vinaigrette au caramel<br>Sauté de porc sauce Vallée d'Auge<br>Emincé de dinde vallée d'Auge<br>Pâtes Pennes & fromage râpé<br>Fraidou<br>Compote de pêches<br>Goûter : Fruit<br>Confiture & pain | <b>LE JOUR DU VÉGÉ</b><br><b>Pizza au fromage</b><br><b>Pané de blé</b><br><b>Potiron à la béchamel cheddar</b><br>Yaourt nature<br><b>Gâteau à l'orange</b><br>Goûter : Fruit<br>Cookie au cacao |

Recette maison

Innovation culinaire

Repas végétarien

Produits locaux

Ingrédient principal bio

Issu de notre légumerie

Label rouge

Poisson MSC

Viande d'origine France

# ECOLE MATERNELLE

## MENUS OCTOBRE 2026

|                                                                                                | Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Semaine 5 au 9</b><br><b>Octobre 2026</b>                                                   | Salade de haricots verts <br>Escalope de poulet au jus <br>Epinards hachés & pommes de terre à la béchamel<br>Fruit                                         | <b>LE JOUR DU Végé</b><br>Semoule <br>façon Jumbalaya<br>Camembert <br>Compote de fraises                                                               | Carottes râpées <br>vinaigrette au miel<br>Sauté de bœuf au jus <br>Petits pois à la Lyonnaise<br>Flan nappé au caramel<br>Goûter : Fruit <br>Confiture & pain | Saucisse de Strasbourg<br>Saucisse de volaille<br>Purée de pommes de terre <br>Fromage blanc nature<br>Cake ananas caramel<br>Fruit                                                                                                                                       | Salade de pâtes à la Catalane <br>Colin mariné thym & citron<br>Courgettes à l'ail <br>Fruit  |
|                                                                                                | <b>LE JOUR DU Végé</b><br>Soupe aux Fèves <br>Riz IGP<br>Mélange lentilles & champignons<br>Flan à la vanille                                                                                                                                | Gardianne de Taureau à la Daube <br>Pommes vapeur<br>Fromage blanc miel & flocons d'avoine <br>Compote de pommes                                                                                                                        | Salade de coquillettes au Pesto <br>Cordon bleu Brocolis persillés <br>Fruit                                                                                   | Rosette & cornichons<br>Œufs dur mayonnaise<br>Civet de dinde <br>Lentilles à la Paysanne <br>Fruit                                                                                    | Cubes de saumon à la crème<br>Purée de potiron<br>Saint Môret <br>Taillis de fruits secs                                                                                         |
| <b>Semaine 12 au 16</b><br><b>Octobre 2026</b><br><b>Le Moyen Âge</b><br><b>Invité au menu</b> | Taboule (semoule) <br>Escalope hachée de veau sauce basilic <br>Jeunes carottes au cumin<br>Crème dessert à la vanille<br>Goûter : Fruit <br>Palet Breton | Salade de haricots verts <br>Colin Napolitain<br>Riz à la tomate<br>Fruit                                                                                                                                                              | Goûter : Lait nature<br>Beignet au chocolat<br>Salade écolière<br>Axoa de Boeuf <br>Pâtes coudes & fromage râpé<br>Fruit                                                                                                                         | <b>LE JOUR DU Végé</b><br>Friand au fromage<br>Boulgour <br>mélange lentilles, courgettes, tomates<br>Gâteau amandes poires marrons<br>Goûter : Fruit <br>Chocolat & pain                                                                                               | Jambon de Paris<br>Jambon de poulet<br>Pommes smiles & ketchup<br>Yaourt nature <br>Fruit                                                                                       |
|                                                                                                | <b>Semaine 19 au 23</b><br><b>Octobre 2026</b><br><b>Vacances</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Salade de lentilles <br>Escalope de poulet sauce basilic <br>Chou Romanesco persillés<br>Mousse au chocolat<br>Goûter : Fruit <br>Chocolat & pain | Salade de Riz à la Parisienne <br>Steak de colin sauce Waterzoï <br>Haricots verts à l'ail<br>Fruit                                                      | Sauté de porc sauce Vallée d'Auge <br>Emincé de dinde sauce vallée d'Auge<br>Pâtes Pennes & fromage râpé <br>Fraidou<br>Compote de pêches<br>Goûter : Fruit <br>Confiture & pain | <b>WALL TO WALL</b><br><b>Pizza au fromage</b><br><b>Pané de blé</b><br><b>Potiron à la béchamel cheddar</b><br><b>Gâteau à l'orange</b><br>Goûter : Fruit <br>Cookie au cacao                                                                                    |
| <b>Semaine 26 au 30</b><br><b>Octobre 2026</b><br><b>Vacances</b>                              | Sauté de bœuf au jus <br>Polenta crémeuse à la carotte<br>Emmental<br>Fruit <br>Goûter : Lait nature<br>Gaufrette à la vanille                                                                                                           | Salade de lentilles <br>Escalope de poulet sauce basilic <br>Chou Romanesco persillés<br>Mousse au chocolat<br>Goûter : Fruit <br>Chocolat & pain | Salade de Riz à la Parisienne <br>Steak de colin sauce Waterzoï <br>Haricots verts à l'ail<br>Fruit                                                      | Sauté de porc sauce Vallée d'Auge <br>Emincé de dinde sauce vallée d'Auge<br>Pâtes Pennes & fromage râpé <br>Fraidou<br>Compote de pêches<br>Goûter : Fruit <br>Confiture & pain | <b>WALL TO WALL</b><br><b>Pizza au fromage</b><br><b>Pané de blé</b><br><b>Potiron à la béchamel cheddar</b><br><b>Gâteau à l'orange</b><br>Goûter : Fruit <br>Cookie au cacao                                                                                    |

Recette maison 

Innovation culinaire 

Repas végétarien 

Produits locaux 

Ingrédient principal bio 

Issu de notre léguerie 

Label rouge 

Poisson MSC 

Viande d'origine France 