5-14 ANS ET +

// Atelier «Grandir avec les écrans» Animé par La Bulle d'Arts Numériques

Un atelier pour apprendre à mieux réguler ses usages numériques, gérer ses émotions et développer la coopération et les habiletés sociales, dans un cadre bienveillant.

Mercredi 18 novembre de 14 h à 15h30 > 6-10 ans
Mercredi 2 décembre de 14 h à 15 h 30 > 10-16 ans
Atelier Enfants

• Atelier gratuit, places limitées – Inscription au Guichet famille

// Atelier « Secourisme en famille » Animé par la Croix Blanche

Un atelier parents et enfants pour découvrir ensemble les gestes qui protègent, apprendre à réagir face aux situations du quotidien et s'initier aux premiers secours.

Samedi 21 novembre de 9 h 30 à 11 h 30 > 5 - 14 ans
Atelier Parents et enfants

• Atelier gratuit, places limitées – Inscription au Guichet famille

// Activité manuelle « Éclat d'hiver » Animé par l'Association Trinité Patch Art Créatif

Un atelier parents et enfants autour d'une activité manuelle inspirée de l'hiver, pour partager un moment créatif et renforcer la complicité en famille.

Mercredi 16 décembre de 14 h 30 à 16 h > 5 - 14 ans
Atelier Parents et enfants

• Atelier gratuit, places limitées – Inscription au Guichet famille

Inscriptions et renseignements :
• **Guichet famille :** 12 rue de l'Hôtel de Ville - 04 93 27 64 10

AUTRES ACTIONS PARENTALITÉ

Recits et comptines
Médiathèque municipale Les Quatre-Chemins

Samedi 28 novembre : **« Plic-ploc ! Qui vient là ? »**
Samedi 19 décembre : **« Pyjama, chocolat et vent de fêtes »**
De 10 h 30 à 11 h > 0 - 3 ans

• Ateliers gratuits – Renseignements à la médiathèque municipale Boulevard François Suarez, parvis Louis Cappatti - 04 93 27 20 24

www.villedelatrinite.fr



Les Rendez-vous des familles trinitaires

NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2026

Le **Service Parentalité** de la Ville de La Trinité vous propose un programme riche et varié d'ateliers, d'animations et de rencontres pour toutes les familles. Des temps de découverte, d'échange et de complicité entre parents et enfants pour s'épanouir ensemble.

Pour les tout-petits, les enfants et les ados
Pour les parents et pour toute la famille !

Réservez cette date :
Journée internationale des droits de l'enfant
vendredi **20 novembre 2026** à la Médiathèque municipale Les Quatre-Chemins : conférence du Docteur Arnaud Fernandez, pédiatre et pédopsychiatre.
Plus d'informations à venir sur www.villedelatrinite.fr

VILLE DE LA TRINITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

#LaTrinite Ville Dynamique
www.villedelatrinite.fr

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf des Alpes-Maritimes

0-6 ANS ET +

// LAEP « Le Jardin des Liens »

Relais Petite Enfance (RPE)

Tous les mardis (de 15 h à 18 h)
et samedis des semaines paires (de 9 h à 12 h)

Futurs parents et parents accompagnés de leurs enfants jusqu'à 6 ans

• Ateliers gratuits, places limitées – Sans inscription

// « DO RÉ MI FAmille »

Animé par Kareen Legras, professeure de l'école de Musique et des Arts de La Trinité

Un atelier parents et enfants pour découvrir ensemble les sons, les rythmes et la musique, favoriser l'éveil du tout-petit et partager un moment de complicité en famille.

École de musique - Passage Madeleine Lepeltier

Samedi 21 novembre
0-24 mois > de 9 h 30 à 10 h 15 | 2-5 ans > de 10h45 à 11h30

• Ateliers gratuits, places limitées – Inscription au Relais Petite Enfance

// Yoga en Famille

Animé par une éducatrice de jeunes enfants

Un temps privilégié en famille autour du yoga, pour favoriser le bien-être, renforcer les liens et partager une expérience de détente et de reconnexion dans un cadre apaisant.

Maison Intergénérationnelle Vira Souleù

Samedi 5 décembre

Baby Yoga : 0-24 mois > de 9 h 30 à 10 h 30
Yoga Kids : 2-10 ans > de 11 h à 12 h

• Ateliers gratuits, places limitées – Inscription au RPE

// Parcours de Parents (Petite Enfance)

Des ateliers destinés aux parents pour aborder les questions liées à l'alimentation et à l'allaitement, mieux comprendre les besoins de l'enfant et accompagner sereinement les différentes étapes de son développement.

Maison Intergénérationnelle Vira Souleù

À destination des futurs parents et parents d'enfants jusqu'à 3 ans

Alimentation :

Animé par une diététicienne nutritionniste spécialisée en pédiatrie et Marie Martinuzzi, infirmière de la crèche Li Calinous Jean-Louis Scoffié

Vendredi 27 novembre de 17 h 30 à 19 h 30

0-6 ANS ET +

Allaitement :

Animé par la PMI et Marie MARTINUZZI infirmière de la crèche Li Calinous Jean-Louis Scoffié

Vendredi 4 décembre de 17 h 30 à 19 h 30

• Ateliers gratuits, places limitées – Inscription au Relais Petite Enfance

Inscriptions et renseignements :

- **Relais Petite Enfance**
  Maison intergénérationnelle Vira Souleù
  Allée Albert Sclavo - 04 83 32 81 44
- **Guichet famille :** 12 rue de l'Hôtel de Ville - 04 93 27 64 10

5-14 ANS ET +

Maison intergénérationnelle Vira Souleù

// Parcours de parents (Enfance et Jeunesse)

Animé par HPI - Multi et le service Parentalité

Comment mieux communiquer avec son enfant et son adolescent ?

Maintenir un cadre sécurisant et un dialogue constructif au sein de la famille.

Vendredi 27 novembre de 17 h 30 à 19 h 30
Atelier Parents d'enfants de 6 ans à l'adolescence

Comment aider mon ado dans ses choix ?

Un atelier destiné à accompagner son adolescent dans ses choix, la connaissance de soi et favoriser son autonomie.

Vendredi 11 décembre de 17 h 30 à 19 h 30
Atelier Parents d'adolescent.

• Ateliers gratuits, places limitées – Inscription au Guichet famille

// Expériences Scientifiques en famille

Animé par les Petits Débrouillards

Un atelier parents et enfants pour expérimenter, observer et comprendre ensemble des phénomènes scientifiques à travers des expériences ludiques et accessibles à tous.

Mercredi 4 novembre de 14 h 30 à 16 h > 5 - 14 ans
Atelier Parents et enfants

Atelier gratuit, places limitées - Inscription au Guichet famille ?