

MERCREDI 7 OCTOBRE 10H-12H ET 14H-16H30

JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC LES ENFANTS DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

♥ LE COEUR ENTRE GÉNÉRATIONS

♥ ATELIER CRÉATIF

Création de petits cœurs (argile, carton, papier), de cartes, de dessins, de décorations à l'attention des résidents de l'EHPAD de la commune, le Clos des oliviers.

♥ ATELIER D'ÉCRITURE INTERGÉNÉRATIONNEL : DES MOTS DU COEUR

Les enfants, accompagnés par les seniors, réalisent : des poèmes - des petits textes et des dessins - des messages de gentillesse. Les seniors aident les enfants à trouver les mots et partagent leur expérience.

Le lendemain, les créations seront offertes aux résidents de l'EHPAD par les seniors accompagnés d'une intervention de la chorale. Un goûter sera organisé à l'issue des activités avec tous les participants.

JEUDI 8 OCTOBRE 14H-16H30

CHANSONS, SOUVENIRS ET ÉMOTIONS

♥ LE COEUR EN MUSIQUE

La chorale du Pôle seniors se rendra à l'EHPAD Le Clos des oliviers afin de remettre les créations réalisées la veille par les enfants et partager un moment musical avec les résidents.

♥ JEU MUSICAL Pôle animation Seniors / 14h - 16h30 / Avec Clara

Une animation musicale sera également proposée au Pôle seniors autour d'un jeu musical « N'oubliez pas les paroles ».

VENDREDI 9 OCTOBRE 14H-16H30 JOURNÉE DE CLÔTURE

CÉLÉBRONS NOS LIENS EN MUSIQUE

La Semaine Bleue s'achèvera par un moment festif réunissant les participants autour de la musique. Cette journée de clôture permettra de célébrer les liens créés tout au long de la semaine et de remercier l'ensemble des personnes ayant contribué à la réussite du projet.

♥ ACTIVITÉS : L'ARBRE DU COEUR

- Présentation de l'arbre réalisé durant la semaine.
- Lecture de quelques messages.

VILLE DE LA TRINITÉ

SEMAINE BLEUE

DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026



Renseignements

Pôle Animation Seniors : 06 58 61 94 52 - 06 58 38 22 38
// CCAS : 04 93 27 64 42



OUVRONS LES PORTES DE NOTRE COEUR

LUNDI 5 OCTOBRE 10H-12H ET 14H-16H30

JOURNÉE PORTES OUVERTES

♥ BIENVENUE AU COEUR DU PARTAGE

Accompagnement aux démarches numériques : aide à l'utilisation des espaces personnels en ligne, accompagnement aux démarches administratives numériques.

Informations sur les démarches liées au logement, accompagnement et orientation des personnes dans leurs recherches ou demandes liées à l'habitat.

Présentation des activités proposées aux seniors tout au long de l'année : ateliers, animations, sorties, séjour, actions favorisant le lien social.

♥ ATELIER : ARBRE DU COEUR

Les participants sont invités à inscrire sur un cœur en papier un mot, un souvenir, un souhait ou un message de bienveillance avant de l'accrocher sur l'arbre du cœur. Cet arbre symbolise les valeurs de partage, de solidarité et d'entraide portées par la Semaine Bleue. Création des premiers messages et des petits cœurs.

♥ ATELIER CRÉATIF : LES MAINS DU COEUR

Fabrication de décorations autour du thème du cœur. Créations manuelles favorisant l'expression, l'imagination et le partage entre participants. (Argile, marque-page, peinture sur verre)

♥ ATELIER MÉMOIRE : LES SOUVENIRS DU COEUR

À travers des jeux et des échanges autour des souvenirs marquants de la vie, les participants sont invités à stimuler leur mémoire tout en partageant des moments riches en émotions.

♥ ATELIER MUSICAL : LES CHANSONS DU COEUR

Un moment de partage autour de chansons d'hier et d'aujourd'hui. Les participants pourront chanter ensemble, écouter des mélodies évocatrices de souvenirs et profiter des bienfaits de la musique sur le bien-être et le lien social.

♥ JEUX DE RENCONTRE : LES COEURS SE RENCONTRENT

Un jeu ludique favorisant les échanges entre les participants à travers des questions bienveillantes, des défis amicaux et des moments de discussion. L'objectif est de créer de nouvelles rencontres et de renforcer les liens entre nouveaux visiteurs et les habitués du Pôle seniors

♥ ATELIER PEINTURE AVEC BERNARD BRUNSTEIN

Chaque participant pourra s'initier à la peinture, expérimenter techniques et découvrir l'univers de cet atelier.

♥ ATELIER COUTURE AVEC GENEVIÈVE FORTUNI

Chaque participant pourra s'initier à la peinture, expérimenter techniques et découvrir l'univers de cet atelier.

MARDI 6 OCTOBRE 10H-12H ET 14H-16H30

CAFÉ PARTAGÉ ET TABLES D'ÉCHANGES

♥ LES PETITS BONHEURS DU COEUR

CONFÉRENCE AVEC CLÉMENT GARRITEY, PSYCHOLOGUE

en partenariat avec l'ASEPT

15H30 - 17H30 // Maison intergénérationnelle Vira Souleu - Salle n° 3

♥ L'AMOUR À TOUT ÂGE

La sexualité à la retraite reste souvent un sujet tabou, marqué par des idées reçues qui peuvent influencer le regard porté sur soi et la relation avec son ou sa partenaire.

Dans son intervention, le Psychologue Clément Garritey aborde l'évolution des capacités sexuelles avec l'âge, la diversité des pratiques et des formes d'intimité, ainsi que les obstacles qui peuvent freiner leur épanouissement. Il souligne l'importance de l'écoute, du dialogue et de la prise en compte des attentes de chacun.

Si le vieillissement s'accompagne de changements physiques et physiologiques, les reconnaître ne signifie pas se résigner. Il s'agit d'adapter sa manière de communiquer et de vivre l'intimité aux envies, aux besoins et aux possibilités de chacun.