DU 23 AU 27/11

LUNDI 23/11

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceau et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription
Avec Bernard Brunstein

14H30 - 16H30

Danse adaptée

Avec Clara

MARDI 24/11

14H30 - 16H30

« Atelier numérique »

Progresser pas à pas dans l'usage des outils numériques.

Avec Karol

14H - 15H30

« Atelier couture »

Le plaisir de créer à plusieurs mains.

Avec Geneviève

14H - 15H30

« Soins esthétiques des mains »

Offrez un moment de douceur à vos mains.

Avec Isabelle

MARDI 24/11

14H - 17H

Jeux divers de société

Venez partager un moment de jeux en toute convivialité

Avec Isabelle

MERCREDI 25/11

14H - 17H

« Atelier pâtisserie »

Avec Clara

15H - 17H30

« Atelier manuel »

Avec Clara et Nicole Renard

JEUDI 26/11

8H30 - 12H

Gym collective

(3 niveaux / 3 horaires) Venez bouger tout en douceur à votre rythme!

14H30 - 17H

« Chorale pour tous »

Un moment de convivialité autour du chant.

Avec Isabelle

VENDREDI 27/11

14H - 17H

« Remue-méninges »

un moment ludique pour stimuler sa mémoire tout en s'amusant, suivi de jeux de cartes.

Avec Isabelle

LE 30/11

LUNDI 30/11

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur»

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceau et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription

14H30 - 16H30

Danse adaptée

Avec Clara

PÔLE ANIMATION SENIORS

PROGRAMME NOVEMBRE 2026

Accueil tous les jours de 14h à 17h (selon programme)

Début des activités à 14h30

De 14h à 14h30 nous vous proposons un moment de convivialité autour d'un café ou d'un thé, pour échanger librement et partager un temps chaleureux avant le début des activités. (Salle chauffée)

ATELIER DE DESSIN, PEINTURE ET ÉCRITURE animé par Bernard Brunstein, bénévole intervenant au sein du CCAS

ATELIER DE COUTURE animé par Geneviève Fortuni, bénévole intervenante au sein du CCAS

ATELIER MANUEL animé par Nicole Renard, bénévole intervenante au sein du CCAS

CONTACTS :

Pôle animation seniors :
Isabelle : **06 58 61 94 52** - Clara : **06 58 38 22 38**
CCAS : **04 93 27 64 42**

COURRIEL :
isabelle.tutzer@villelt.fr / clara.litzler@villelt.fr

ADRESSE :
Maison intergénérationnelle Vira Souleù,
accès par le portail principal allée Albert-Sclavo

VILLE DE LA TRINITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

#LaTrinite Ville Active
www.villedelatrinite.fr

DU 02 AU 06/11

LUNDI 02/11

14H30 - 16H30

« Les mots en couleur »

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceau et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription
Avec Bernard Brunstein

14H30 - 16H30

Danse adaptée

Avec Clara

MARDI 03/11

14H - 17H

« Un après-midi placé sous le signe du jeu ; cartes, société ou réflexion, venez-vous initier selon vos envies »

Avec Isabelle

MERCREDI 04/11

14H - 17H

Atelier créatif sur le thème de l'automne

Avec Clara

JEUDI 05/11

8H30 - 12H

Gym collective

(3 niveaux / 3 horaires)
Venez bouger tout en douceur à votre rythme !

14H30 - 17H

Chorale pour tous

Un moment de convivialité autour du chant.

Avec Isabelle

VENDREDI 06/11

14H - 17H

Karaoke

Osez la chanson le temps d'un après-midi !

Avec Isabelle

17H30 - 21H30

Apéritif musical dansant

Tarif 5€

Sur inscription
Avec Clara

DU 09 AU 13/11

Lundi 09/11

14H30 - 16H30

Les mots en couleur

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceau et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription
Avec Bernard Brunstein

14H30 - 16H30

Danse adaptée

Avec Clara

MARDI 10/11

OUVERTURE À 15H

15H - 16H30

Atelier couture

Le plaisir de créer à plusieurs mains.

Avec Geneviève

15H - 16H

Soins esthétiques des mains

Offrez un moment de douceur à vos mains.

Avec Isabelle

15H - 17H30

Jeux divers de société

Venez vous initier à différents jeux de société dans la convivialité et la bonne humeur.

Avec Isabelle

JEUDI 12/11

8H30 - 12H

Gym collective

(3 niveaux / 3 horaires)
Venez bouger tout en douceur à votre rythme !

14H30 - 17H

Chorale pour tous

un moment de convivialité autour du chant.

Avec Isabelle

Vendredi 13/11

12H

Sortie au restaurant de l'Oli

Avec Isabelle
Sur inscription

14H30- 17H30

Atelier créatif « couronne de Noël ».

Avec Clara

DU 16 AU 20/11

LUNDI 16/11

14H30 - 16H30

Les mots en couleur

Atelier où l'imaginaire prend vie à travers le dessin et la poésie. Crayons, pinceau et plumes s'entrelacent pour exprimer émotions, souvenirs et créativité, dans un moment de partage.

Sur inscription
Avec Bernard Brunstein

14H30 - 16H30

Danse adaptée *Avec Clara*

MARDI 17/11

14H - 15H30

Jeu collectif du " baccalauréat "

pour faire travailler sa mémoire tout en s'amusant !

Avec Isabelle

15H30 - 17H30

Inititation à divers jeux de société et de cartes, belote, rami, rami voleur, Uno, scrabble, Rummikub.

Avec Isabelle

MERCREDI 18/11

9H30 - 14H

Atelier cuisine « Comme au restaurant » suivi du repas partagé

Tarif 7€.

Sur inscription, avec Isabelle

MERCREDI 18/11

14H - 17H

Loto

Avec Isabelle

JEUDI 19/11

8H30 - 12H

Gym collective

(3 niveaux / 3 horaires)
Venez bouger tout en douceur à votre rythme !

14H30 - 17H

« Chorale pour tous »

un moment de convivialité autour du chant.

Avec Isabelle

VENDREDI 20/11

11H - 15H

Déjeuner au restaurant gastronomique La Rotonde du lycée Jeanne et Paul Augier et balade détente au Parc Phoenix

« Déjeuner méditerranéen à découvrir »

Sur inscription avec Isabelle
Tarif 45€ boissons comprises

14H30 - 17H30

Atelier créatif

« Maisonnette santon de Noël ».

Avec Clara